

次回各サークル活動・同好会の概要は以下の通りです。新規ご加入大歓迎です。各連絡先へご連絡下さい。

サークル活動

**A) なんでも勉強会**

□世話人：二瓶雅代、中原征司、内海朗子、佐久間那知子

□申し込み先：都築 潔

メール：[k\\_tsuzuki@xx.em-net.ne.jp](mailto:k_tsuzuki@xx.em-net.ne.jp)

□日 時：8月10日（水）17：15～19：00

□テーマ：「気象災害から身を守る」

□講 師：鈴木寛之（気象予報士）

□場 所：かながわ県民センター604号室

**B) 健生ハイキングの会**

世話役 井上精司 (Tel・fax: 046-259-3100)

□8月3日(水)~5日(2泊)「木曾駒ヶ岳」★~★★

(集合) 八王子駅中央線ホーム 8時20分

※(8時33分発のスーパーあずさ5号に乗車)

□8月30日(火)「第5回 研修会」★

(集合) 神奈川県民サポートセンター604号室

※PM1:30~3時、終了後、懇親会予定

**B) 健生ハイキングの会**

**D) 美食倶楽部**

代表世話役：井上亜土美 事務局：阿部匡宏

Tel&Fax：045-592-0243

申込は事務局へ：[abe-masa@q00.itscom.net](mailto:abe-masa@q00.itscom.net)

■8月は例会なし

□9月29日(木)

集 合：JR 青梅線・西立川駅改札口前、10時  
「花咲き乱れる昭和記念公園！」

食事処：昭和館・昭和の森：車屋

**C) コントラクトブリッジを楽しむ会**

世話役：寺内顕正 Tel・fax：045-714-3120

□ 8月 6日（土）県民センター708号室

8月27日（土）県民センター708号室

時間：17：00～20：00

**E) 「カラオケを楽しむ会」**

世話役：田原睦夫 TEL 045-382-7680

[mtawara@jupiter.ocn.ne.jp](mailto:mtawara@jupiter.ocn.ne.jp)

都築 潔 TEL 045-913-9538

◆定例会：8月5日（金）、8月22日（月）

両日共 14:00～17:00

場 所：「BEST HIT」（旧東急ホテル並びの  
ファミリーマートのビル3Fです。

（費用 500～600円）

**G) 神奈川健生音楽団**

世話役 伊藤誠二 (電話・FAX) 045-541-3352)

□8月 4日（木）歌声サロン・伊勢佐木 15時

□8月 9日（火）歌の部屋・結 15時30分

□8月16日（火）歌の部屋・結 15時30分

□8月18日（木）歌声サロン・伊勢佐木 15時

□8月23日（火）歌の部屋・結 15時30分

□8月25日（木）青少年育成センター 10時

**F) 「PW 振興会 (KPWS)」**

世話役：東 晋 メール [azuma-st@agate.plala.or.jp](mailto:azuma-st@agate.plala.or.jp)

予定 別紙参照 (<http://www.kanagawa-kensei.com/KPWS.html>)

ポールウォーキング同好会の情報は別紙にてお知らせします。

## 同好会活動

### H) 「健生グリーンゴルフ会」

世話役代表：松島誠一 T/F 0467-23-3950、  
第 39 回ゴルフ会を、2016 年 10 月 20 日（木）  
に鎌倉パブリックゴルフ場で開催します。  
爽快な秋空の下、ご一緒に白球を追いかけてみましょう。  
ご家族、友人、お仲間をお誘い合わせの上、是非参加して下さい。

### J) 「句楽会」（誰でも楽しめる俳句）

世話役 蛭子雷児（電話）090-5492-4965  
メール：[rainoko566@jcom.zaq.ne.jp](mailto:rainoko566@jcom.zaq.ne.jp)  
日 時：8 月 4 日（木）午後 5 時～7 時 30 分  
会 場：県民センター302 号室  
句会 当季雑詠 5 句持寄り（欠席投句OK）

### L) 「女性交流会」

本年度はアンケートを実施し、今後の活動について検討の予定。

### I) 健生ADL体操の会

世話役：上田隆一郎(電話・fax)045-852-5192  
メール：[takaueda@carrot.ocn.ne.jp](mailto:takaueda@carrot.ocn.ne.jp)  
 8 月 9 日（火）13:30～15:30 711 号室  
主な運動内容：日常生活の中で少しの配慮でバランス向上と反射神経活性に繋がる反応運動。

### K) 「エンジョイ・エイジングクラブ」

世話役 安場 良治（電話）090-6198-9133  
メール：[vcpfyas@h05.itscom.net](mailto:vcpfyas@h05.itscom.net)  
 8 月は開催しません。  
 次回日時 10 月 4 日（火）15：30～17：50  
テーマ：平安時代の仏像 I  
会 場：県民センター 709 号室

### M) 「旅の会」

世話役：三浦紀子（電話）090-6539-6596  
健生総会後 6 月中に世話人会を発足し、会員を募集。計画（案）：四季おりおり、旅の好きな人同士で企画、立案し、生きがいづくりの会とする。  
女性 AD の世話人大歓迎。