

次回各サークル活動・同好会の概要は以下の通りです。新規ご加入大歓迎です。各連絡先へご連絡下さい。

サークル活動

A) なんでも勉強会

□世話人：二瓶雅代、中原征司、内海朗子、佐久間那知子

□申し込み先：都築 潔

メール：k_tsuzuki@xx.em-net.ne.jp

□日 時：10月12日（水）

17：15～19：00

□テーマ：元国際スチュワーデスの話し「人生笑いが一番」

□講 師：大空メイさん

□場 所：かながわ県民センター711号室

C) コントラクトブリッジを楽しむ会

世話役：寺内顕正 Tel・fax：045-714-3120

□ 10月 1日（土） 県民センター705号室

10月15日（土） 県民センター705号室

時間：17：00～20：00

E) 「カラオケを楽しむ会」

世話役：田原睦夫 TEL 045-382-7680

mtawara@jupiter.ocn.ne.jp

都築 潔 TEL 080-3403-8763

□定例会：10月 7日（金）14:00～17:00

10月17日（月）14:00～17:00

14：00～15：00 レッスンタイム、

15：00～17：00 フリータイム

場 所：「BEST HIT」（旧東急ホテル並びのファミリーマートのビル3Fです。

（費用 500～600円）

B) 健生ハイキングの会

世話役 井上精司 (Tel・fax: 046-259-3100)

□10月20日(木) ★+★「芦ノ湖西岸歩道」

(初級者向き) (歩行距離 約12.3km)

(集合) 小田原駅東口バス④番・箱根登山バス

「桃源台行き」午前8時45分発に乗車

●担当リーダー(井上) 申込み、10月10日迄

D) 美食倶楽部

代表世話役：井上亜土美 事務局：阿部匡宏

Tel&fax：045-592-0243

申込は事務局へ：abe-masa@q00.itscom.net

■10月例会は無

□11月24日（木）

集合：JR 新橋駅：汐留口・改札口前 10時

「秋の浜離宮恩賜公園と

銀座薬膳料理：しんふう！

G) 神奈川健生音楽団

世話役 伊藤誠二 (電話・FAX) 045-541-3352)

□10月 6日（木）歌声サロン・伊勢佐木 15時

□10月11日（火）歌の部屋・結 15時30分

□10月18日（火）歌の部屋・結 15時30分

□10月20日（木）歌声サロン・伊勢佐木 15時

□10月25日（火）歌の部屋・結 15時30分

□10月26日（水）蒔田らくらくサロン 13時

□10月27日（木）青少年育成センター 14時

F) 「PW 振興会 (KPWS)」

世話役：東 晋 メール azuma-st@agate.plala.or.jp

予定 別紙参照 (<http://www.kanagawa-kensei.com/KPWS.html>)

ポールウォーキング同好会の情報は別紙にてお知らせします。

同好会活動

H) 「健生グリーンゴルフ会」

世話役代表：松島誠一 T/F 0467-23-3950

秋のゴルフ会・第39回ゴルフ会を2016年10月20日(木)に鎌倉パブリックゴルフ場で開催します。既に、9名の方々から参加の申し込みを頂いています。爽やかな秋空の下、快適なプレーを楽しみましょう。ご家族、友人、お仲間をお誘い合わせの上、是非参加して下さい。

J) 「句楽会」(誰でも楽しめる俳句)

世話役 蛭子雷児 (電話) 090-5492-4965

メール：rainoko566@jcom.zaq.ne.jp

日時：10月6日(木)午後5時～7時
会場：かながわ県民センター 307号室
句会：当季雑詠 5句持寄り(欠席投句OK)

L) 「女性交流会」

本年度はアンケートを実施し、今後の活動について検討の予定。
10月の開催計画無。

I) 健生ADL体操の会

世話役：上田隆一郎(電話・fax)045-852-5192

メール：takaueda@carrot.ocn.ne.jp

□ 10月11日 13:30～15:30 604号室
主な運動内容：毎日の生活の中で少し意識して身体を動かしましょう。効果実感できるために。

K) 「エンジョイ・エイジングクラブ」

世話役 安場 良治 (電話) 090-6198-9133

メール：vcpfyas@h05.itscom.net

□ 次回日時 10月4日(火) 15:30～17:50
テーマ：平安時代の仏像 I
会場：県民センター 710号室
□ 次回日時 12月6日(火) 15:30～17:50

M) 「旅の会」

世話役：三浦紀子(電話)090-6539-6596

メール：no3matato@77.catv-yokohama.ne.jp

今年度新人ADの説明会にて数名のADさんが入会して下さいプラス既存のADさんと共に、素敵な会にそして生きがいに繋がる事を目標に前進してまいります。秋に会員からの要望を取り入れ安曇野、蓼科方面への旅を計画しています。その前に一般の方の募集も致します。