

次回各サークル活動・同好会の概要は以下の通りです。新規ご加入大歓迎です。各連絡先へご連絡下さい。

サークル活動

**A) なんでも勉強会**

世話役：都築 潔、二瓶雅代、内海朗子、中原征司、佐久間那知子

申し込み先：都築 潔（メール [k\\_tsuzuki@xx.em-net.ne.jp](mailto:k_tsuzuki@xx.em-net.ne.jp)）

3月は開催せず、次回は4月に下記内容で開催します。

日 時：4月12日（水）17：15～19：00

テーマ：「人生90年代のライフプラン」

講師：AD・青木羊耳

場 所：かながわ県民センター604号室

**C) コントラクトブリッジを楽しむ会**

世話役：寺内顕正 Tel・fax：045-714-3120

3月 4日（土）県民センター708号室

3月18日（土）県民センター708号室

時間：17：00～20：00

**E) 「カラオケを楽しむ会」**

世話役：田原睦夫 TEL 045-382-7680

[mtawara@jupiter.ocn.ne.jp](mailto:mtawara@jupiter.ocn.ne.jp)

都築 潔 TEL 080-3403-8763

◆定例会

3月3日（金）14：00～15：00 レッスンタイム、  
15：00～17：00 フリータイム

3月21日（火）同 上

会場は BEST HITSです。

**B) 健生ハイキングの会**

リーダー 赤間 廣 (Tel：045-903-0379)

3月11日（土）「幕山」（湯河原）

東海道線・湯河原駅午前9時50分集合

※10時にバスで出発します。

（歩行時間 4時間、標高差 100m）

**D) 美食倶楽部**

代表世話役：井上亜土美 事務局：阿部匡宏

Tel&fax：045-592-0243

申込は事務局へ：[abe-masa@q00.itscom.net](mailto:abe-masa@q00.itscom.net)

3月23日（木）集合：JR鎌倉駅西口改札口前

時間：10：00迄

「鎌倉の春・長谷・極楽寺を歩こう！」

食事：華正樓・鎌倉店

**G) 神奈川健生音楽団**

世話役 伊藤誠二 (電話・FAX) 045-541-3352)

3月 2日（木）歌声サロン・伊勢佐木 15時

3月11日（土）野毛山荘 水仙会 14時

3月14日（火）歌の部屋・結 15時

3月16日（木）歌声サロン・伊勢佐木 15時

3月21日（火）歌の部屋・結 15時

3月28日（火）歌の部屋・結 15時

3月30日（木）青少年育成センター 14時

**F) 「PW 振興会 (KPWS)」**

世話役：東 晋 メール [azuma-st@agate.plala.or.jp](mailto:azuma-st@agate.plala.or.jp)

予定 別紙参照 (<http://www.kanagawa-kensei.com/KPWS.html>)

ポールウォーキング同好会の情報は別紙にてお知らせします。

## 同好会活動

### H) 「健生グリーンゴルフ会」

世話役代表：松島誠一 T/F 0467-23-3950、

第40回ゴルフ会を、2017年5月18日(木)に鎌倉パブリックゴルフ場で開催します。

寒い日が続いています。ゴルフシーズンが待ち遠しいですね。参加ご希望の方は、松島迄お申込み下さい。既に6名の方から参加申し込みを頂いています。

### I) 健生ADL体操の会

世話役：上田隆一郎(電話・fax)045-852-5192

メール：[takaueda@carrot.ocn.ne.jp](mailto:takaueda@carrot.ocn.ne.jp)

3月30日(木) 13:30~15:30 708号室

主な運動内容：運動機能使用を制限された手足の反応と身体のバランスのリハビリ実体験から、皆様にお伝えしたいこと。

### J) 「句楽会」(誰でも楽しめる俳句)

世話役 蛭子雷児 (電話) 090-5492-4965

メール：[rainoko566@icom.zaq.ne.jp](mailto:rainoko566@icom.zaq.ne.jp)

日時：3月1日(水) 午後5時~7時半

会場：かながわ県民センター 307号室

句会：当季雑詠 5句持寄り(欠席投句OK)

### K) 「エンジョイ・エイジングクラブ」

世話役 安場 良治 (電話) 090-6198-9133

メール：[vcpfyas@h05.itscom.net](mailto:vcpfyas@h05.itscom.net)

日時：3月7日(火) 15:30~17:50

場所：かながわ県民センター709号室

テーマ：オーケストラの楽しみ(2)

次回

日時：5月9日(火) 15:30~17:50

場所：かながわ県民センター705号室

テーマ：ガンでは死なない。

### M) 「旅の会」

世話役：三浦紀子(電話)090-6539-6596

4月6日、7日(1泊2日)桜満開の伊豆高原で新人ADさんの歓迎と親睦をはかる旅のお知らせ!

現在20名分お部屋を確保していますので、あと5名ほど参加可能です。参加希望の方は電話又はメールにて連絡下さい。詳しい事は第2弾でお知らせ致します。

### L) 「女性交流会」

開催の予定なし。