

次回各サークル活動・同好会の概要は以下の通りです。新規ご加入大歓迎です。各連絡先へご連絡下さい。

サークル活動

A) なんでも勉強会

世話役：都築 潔、二瓶雅代、中原征司、佐久間那知子

申し込み先：都築 潔

(メール k_tsuzuki@xx.em-net.ne.jp)

□日 時：4月12日(水) 17:15~19:00

□テーマ：「シニアライフこそ人生本番！」

□講師：AD・青木羊耳

□場 所：かながわ県民センター604号室

B) 健生ハイキングの会

リーダー 東 晋 (Tel: 090 - 6014 - 0585)

□4月7日(金)「多摩森林科学園」(高尾)

中央線・高尾駅北口 午前9時30分集合

初心者向き。武蔵野御陵参拝。西八王子駅解散

(歩行時間 3時間、標高差 80m)

D) 美食倶楽部

代表世話役：井上亜土美 事務局：阿部匡宏

Tel&fax: 045-592-0243

申込は事務局へ：abe-masa@q00.itscom.net

■4月は例会無

□5月25日(木) AM10:30~

集合：JR上野駅公園口改札口前

「上野の歴史を訪ねて！」

食事処：韻松亭

C) コントラクトブリッジを楽しむ会

世話役：寺内顕正 Tel・fax: 045-714-3120

□4月1日(土) 県民センター708号室

4月15日(土) 県民センター708号室

時間：17:00~20:00

E) 「カラオケを楽しむ会」

世話役：田原睦夫 TEL 045-382-7680

mtawara@jupiter.ocn.ne.jp

都築 潔 TEL 080-3403-8763

◆定例会

4月7日(金) 14:00~15:00 レッスンタイム

森 進一 「おふくろさん」

市川 由紀乃 「心かさねて」

15:00~17:00 フリータイム

4月17日(月) 同上

会場は BEST HITSです。

G) 神奈川健生音楽団

世話役 伊藤誠二 (電話・FAX) 045-541-3352)

□4月6日(木) 歌声サロン・伊勢佐木 15時

□4月11日(火) 歌の部屋・結 15時

□4月18日(火) 歌の部屋・結 15時

□4月20日(木) 歌声サロン・伊勢佐木 15時

□4月25日(火) 歌の部屋・結 15時

□4月26日(水) 蒔田らくらくサロン 13時30分

□4月27日(木) 青少年育成センター 14時

F) 「PW 振興会 (KPWS)」

世話役：東 晋 メール azuma-st@agate.plala.or.jp

予定 別紙参照 (<http://www.kanagawa-kensei.com/KPWS.html>)

ポールウォーキング同好会の情報は別紙にてお知らせします。

同好会活動

H) 「健生グリーンゴルフ会」

世話役代表：松島誠一 T/F 0467-23-3950、

第40回ゴルフ会を、2017年5月18日（木）に鎌倉パブリックゴルフ場で開催します。

待望の春がやって来ました。ゴルフシーズンがスタートしました。爽やかな風の下、大いにゴルフを楽しみましょう。

参加ご希望の方は、松島迄お申込み下さい。

既に、8名の方から参加申し込みを頂いています。

J) 「句楽会」(誰でも楽しめる俳句)

世話役 蛭子雷児 (電話) 090-5492-4965

メール: rainoko566@jcom.zaq.ne.jp

日時 4月5日（水）午後5時00分～7時30分

会場 かながわ県民センター603号室

句会 当季雑詠 5句（欠席投句 OK）

M) 「旅の会」

世話役：三浦紀子(電話)090-6539-6596

春の旅の会「伊豆高原の旅」実施。

29年度総会後の計画は追ってお知らせ致します。

美食倶楽部「15周年記念旅行」からの申し込みは頂いております。企画を思案中です。

I) 健生ADL体操の会

世話役：上田隆一郎(電話・fax)045-852-5192

メール: takaueda@carrot.ocn.ne.jp

□ 4月12日（水）13:30～15:30 710号室

主な運動内容 : 日常の運動習慣がいざと言う時、本当に役立ちます。生活に役立つ、正しい動きのトレーニング。

K) 「エンジョイ・エイジングクラブ」

世話役 安場 良治 (電話) 090-6198-9133

メール: vepfyas@h05.itscom.net

□ 4月は開催しません。

□ 次回

日時: 5月9日（火）15:30～17:50

場所: かながわ県民センター705号室

テーマ: “がん”にならない“がん”で死なない
生き方

L) 「女性交流会」

開催の予定なし。