

次回各サークル活動・同好会の概要は以下の通りです。新規ご加入大歓迎です。各連絡先へご連絡下さい。

サークル活動

A) なんでも勉強会

世話役：都築 潔、二瓶雅代、中原征司、
佐久間那知子

申し込み先：都築 潔

(メール k_tsuzuki@xx.em-net.ne.jp)

5月は開催せず、次回は6月に下記内容で開催しま
す

日 時：6月14日(水) 17:15~19:00

テーマ：「私の人生を支える般若心経」

講 師：AD・高島慶次

場 所：かながわ県民センター604号室

C) コントラクトブリッジを楽しむ会

世話役：寺内顕正 Tel・fax：045-714-3120

5月 6日(土) 県民センター708号室

5月20日(土) 県民センター708号室

時間：17:00~20:00

E) 「カラオケを楽しむ会」

世話役：田原睦夫 TEL 045-382-7680

mtawara@jupiter.ocn.ne.jp

都築 潔 TEL 080-3403-8763

◆定例会

5月12日(金) 14:00~15:00 レッスンタイム

15:00~17:00 フリータイム

5月22日(月) 同上

※5月5日(金) 祭日に付き、例月の定例会日を、
1週間ずらしました。

場所 BEST HITS

B) 健生ハイキングの会

リーダー 伴 敏郎 (Tel: 046-224-6039)

5月12日(金)「高尾山~景信山」(高尾)

中央線・高尾駅北口 午前9時20分集合

健脚向き。高尾山稲荷コース~城山~景信山

(歩行時間：5時間、標高差：累計 750m)

D) 美食倶楽部

代表世話役：井上亜土美 事務局：阿部匡宏

Tel&fax：045-592-0243

申込は事務局へ：abe-masa@q00.itscom.net

5月25日(木) AM 10:30~

集合：JR 上野駅公園口改札口前

「上野の歴史を訪ねて！」

食事処：韻松亭

G) 神奈川健生音楽団

世話役 伊藤誠二 (電話・FAX) 045-541-3352)

5月 4日(木) 歌声サロン・伊勢佐木 15時

5月 9日(火) 歌の部屋・結 15時

5月16日(火) 歌の部屋・結 15時

5月17日(水) 川井地域ケアプラザ 14時

5月18日(木) 歌声サロン・伊勢佐木 15時

5月23日(火) 歌の部屋・結 15時

5月25日(木) 青少年育成センター 14時

F) 「PW 振興会 (KPWS)」

世話役：東 晋 メール azuma-st@agate.plala.or.jp

予定 別紙参照 (<http://www.kanagawa-kensei.com/KPWS.html>)

ポールウォーキング同好会の情報は別紙にてお知らせします。

同好会活動

H) 「健生グリーンゴルフ会」

世話役代表：松島誠一 T/F 0467-23-3950、

第40回ゴルフ会を、2017年5月18日（木）に鎌倉パブリックゴルフ場で開催します。

待望の春がやって来ました。ゴルフシーズンがスタートしました。爽やかな風の下、大いにゴルフを楽しみましょう。

参加ご希望の方は、松島迄お申込み下さい。

多数のADの参加をお待ちしています。

J) 「句楽会」(誰でも楽しめる俳句)

世話役 蛭子雷児 (電話) 090-5492-4965

メール: rainoko566@jcom.zaq.ne.jp

日時: 5月3日(水) 午後5時~7時半

会場: かながわ県民センター 307号室

句会: 当季雑詠 5句持寄り (欠席投句OK)

M) 「旅の会」

世話役: 三浦紀子(電話)090-6539-6596

春の旅の会「伊豆高原の旅」実施。

29年度総会後の計画は追ってお知らせ致します。

美食倶楽部「15周年記念旅行」からの申し込みは頂いております。企画を思案中です。

I) 健生ADL体操の会

世話役: 上田隆一郎(電話・fax)045-852-5192

メール: takaueda@carrot.ocn.ne.jp

□ 5月10日 13:30 ~15:30 710号室

主な運動内容 : 高齢と共に苦手となるリズムカルな動きに意識を向けてみましょう。
日常でのバランストレーニング。

K) 「エンジョイ・エイジングクラブ」

世話役 安場 良治 (電話) 090-6198-9133

メール: vepfyas@h05.itscom.net

□ 5月9日(火) 15:30~17:50

場所: かながわ県民センター705号室

テーマ: “がん”にならない“がん”で死なない生き方

□ 次回

日時: 7月4日

場所: かながわ県民センター710号室

L) 「女性交流会」

開催の予定なし。