

次回各サークル活動・同好会の概要は以下の通りです。新規ご加入大歓迎です。各連絡先へご連絡下さい。

サークル活動

<p><b>A) なんでも勉強会</b></p> <p>世話役：都築 潔、二瓶雅代、中原征司、 佐久間那知子 申込先：都築 潔 (メール <a href="mailto:k_tsuzuki@xx.em-net.jp">k_tsuzuki@xx.em-net.jp</a>)</p> <p>1月は開催せず、次回は2月に下記の内容で開催します。</p> <p>□日 時：2月14日(水) 16:15~18:30 □テーマ：健康寿命を90歳まで延ばす生き方 ～認知症にならない、がんにはまけない □講師：AD 田原睦夫(相鉄沿線ネット) □場所：かながわ県民センター604号室</p>	<p><b>B) 健生ハイキングの会</b></p> <p>リーダー 伴 敏郎 (Tel: 046-224-6039)</p> <p>● 1月19日(金) 「大山古道・総会」(伊勢原) 初心者向き 海老名駅8時30分集合。大山寺、阿夫利神社へ。 午後1時から本厚木で総会と懇親会</p>
<p><b>C) コントラクトブリッジを楽しむ会</b></p> <p>世話役：寺内顕正 Tel・fax：045-714-3120</p> <p>□1月 6日(土) 県民センター708号室 1月20日(土) 県民センター705号室 時間：17:00~20:00</p>	<p><b>D) 美食倶楽部</b></p> <p>代表世話役：井上亜土美 事務局：阿部匡宏 Tel&amp;fax：045-592-0243 申込は事務局へ：<a href="mailto:abe-masa@q00.itscom.net">abe-masa@q00.itscom.net</a></p> <p>□1月25日(木) 集合：ロイヤルホール・ヨコハマ 10時 「今年も元気に楽しく新年会！」</p>
<p><b>E) 「カラオケを楽しむ会」</b></p> <p>世話役：田原睦夫 TEL 045-382-7680 <a href="mailto:mtawara@jupiter.ocn.ne.jp">mtawara@jupiter.ocn.ne.jp</a> 都築 潔 TEL 080-3403-8763</p> <p>◆定例会 □1月5日(金)、1月15日(月) 14:00~15:00 レッスンタイム 課題曲 昭和の名曲「神田川」 新曲(ヒット曲) 15:00~17:00 フリータイム 各自の持ち歌を歌う(4人部屋) 場 所：BEST HITS</p>	<p><b>G) 神奈川健生音楽団</b></p> <p>世話役 伊藤誠二 (電話・FAX) 045-541-3352</p> <p>□1月 4日(木) 歌声サロン・伊勢佐木 15時 □1月 9日(火) 歌の部屋・結 15時 □1月16日(火) 歌の部屋・結 15時 □1月18日(木) 歌声サロン・伊勢佐木 15時 □1月23日(火) 歌の部屋・結 15時 □1月25日(木) 桜木町 びおシティー 14時</p>
<p><b>F) 「PW 振興会 (KPWS)」</b></p> <p>世話役：田中 和美 メール <a href="mailto:gdg01226@nifty.com">gdg01226@nifty.com</a> 予定 別紙参照 (<a href="http://www.kanagawa-kensei.com/KPWS.html">http://www.kanagawa-kensei.com/KPWS.html</a>) ポールウォーキング同好会の情報は別紙にてお知らせします。</p>	

## 同好会活動

### H) 「健生グリーンゴルフ会」

世話役代表：松島誠一 T/F 0467-23-3950

第 41 回ゴルフ会を、2017 年 10 月 26 日（木）に鎌倉パブリックゴルフ場で開催しました。

優勝は、荒木則弘さん（G）でした。

結果は、健生 ML 並びにホームページ・ブログでご報告しましたので、ご覧下さい。

次回・第 42 回ゴルフ会は、2018 年 4 月 6 日（金）に開催します。多数の皆さんの参加をお待ちしています。

### J) 「句楽会」（誰でも楽しめる俳句）

世話役 蛭子雷児（電話）090-5492-4965

メール：[rainoko566@jcom.zaq.ne.jp](mailto:rainoko566@jcom.zaq.ne.jp)

#### 定例句会

日時 12月6日（水）午後5時～7時半  
会場 かながわ県民センター 307号室  
句会 当季雑詠 5句持寄り（欠席投句OK）

#### 吟行会

日時 1月14日（土）午前10時半～午後4時半  
吟行地 鎌倉・腰越地区  
会場 腰越学習センター 第2集会室  
句会 囀目 5句

### I) 健生ADL体操の会

世話役：上田隆一郎（電話・fax）045-852-5192

メール：[takaueda@carrot.ocn.ne.jp](mailto:takaueda@carrot.ocn.ne.jp)

□ 1月10日 13:30～15:30 604号室

主な運動内容：お正月は寒さもありのんびりとし不活発になるでしょう。そろそろ始動を心がけましょう。下肢と腹筋、背筋に注力。

### K) 「エンジョイ・エイジングクラブ」

世話役 安場 良治（電話）090-6198-9133

メール：[vcpfyas@h05.itscom.net](mailto:vcpfyas@h05.itscom.net)

日時：2018年1月9日（火）15:30～17:50

場所：かながわ県民センター705号室

テーマ： 国宝彫刻 仏像シリーズ（平安後期）

次々回日時：3月6日（火）15:30～17:30

テーマ：「中国史書などに描かれた倭国・日本」

### M) 「旅の会」

世話役：三浦紀子（電話）090-6539-6596

1月は開催致しません。次年度みなさんで話し合い次の計画を決めます。