

次回各サークル活動・同好会の概要は以下の通りです。新規ご加入大歓迎です。各連絡先へご連絡下さい。

サークル活動

A) なんでも勉強会

世話役：都築 潔、二瓶雅代、中原征司、
佐久間那知子 申込先：都築 潔
(メール k_tsuzuki@xx.em-net.ne.jp)
□日 時：2月14日(水) 16:15~18:30
□テーマ：健康寿命を90歳まで延ばす生き方
~認知症にならない、がんにまけない
□講 師：AD 田原睦夫
□場 所：かながわ県民センター604号室

C) コントラクトブリッジを楽しむ会

□2月 3日(土) 県民センター705号室
2月17日(土) 県民センター705号室
時間：17:00~20:00

E) 「カラオケを楽しむ会」

世話役：田原睦夫 TEL045-382-7680
mtawara@jupiter.ocn.ne.jp
都築 潔 TEL 080-3403-8763

◆定例会

□2月2日(金)、2月19日(月)
14:00~15:00 レッスンタイム
15:00~17:00 フリータイム
場 所：BEST HITS

B) 健生ハイキングの会

リーダー 東 晋 (Tel:090-6014-0585)
● 2月10日(土)
「さった峠」(静岡) 初心者向き
東海道線興津駅10時15分集合
歩行時間：約2時間余

D) 美食倶楽部

代表世話役：井上亜土美 事務局：阿部匡宏
Tel&fax:045-592-0243
申込は事務局へ：abe-masa@q00.itscom.net

■2月は例会なし
□3月24日(木)
「早春の鎌倉で春を満喫！」
集合：JR 鎌倉駅東口改札口前、10時
食事処：鎌倉・御代川
注意：美食倶楽部は、15周年を区切りとして
3月末を以って、休会と致します

G) 神奈川健生音楽団

世話役 伊藤誠二 (電話・FAX) 045-541-3352)
□2月 1日(木) 歌声サロン・伊勢佐木 15時
□2月13日(火) 歌の部屋・結 15時
□2月15日(木) 歌声サロン・伊勢佐木 15時
□2月20日(火) 歌の部屋・結 15時
□2月22日(木) 桜木町 びおシティー 14時
□2月27日(火) 歌の部屋・結 15時
□2月28日(水) 蒔田コミュニティ 13時30分

F) 「PW 振興会 (KPWS)」

世話役：田中 和美 メール gdg01226@nifty.com
予定 別紙参照 (<http://www.kanagawa-kensei.com/KPWS.html>)
ポールウォーキング同好会の情報は別紙にてお知らせします。

同好会活動

H) 「健生グリーンゴルフ会」

世話役代表：松島誠一 T/F 0467-23-3950、
第42回ゴルフ会は、2018年4月6日（金）に、鎌倉パブリックゴルフ場で開催します。09:04 からアウトスタート、5組20名です。
春爛漫のうらかな陽気の下、思い切りゴルフを楽しみましょう。先着20名です。
既に、10名の方々から参加申し込みを頂いています。
参加ご希望の方は、お急ぎ下さい。
多数の皆さんの参加をお待ちしています。

J) 「句楽会」(誰でも楽しめる俳句)

世話役 蛭子雷児 (電話) 090-5492-4965
メール：rainoko566@jcom.zaq.ne.jp
日 時：2月7日（水） 午後5時から7時半
会 場：かながわ県民センター 601号室
句 会：当季雑詠 5句（欠席投句OK）

I) 健生ADL体操の会

世話役：上田隆一郎(電話・fax)045-852-5192
メール：takaueda@carrot.ocn.ne.jp
 2月6日 13:30～15:30 604号室
主な運動内容：一年で一番寒い時期だと感じます。基礎代謝を上げておくことで風邪の予防に、運動器を鍛え臓器の活性へ繋げていきましょう。

K) 「エンジョイ・エイジングクラブ」

世話役 安場 良治 (電話) 090-6198-9133
メール：vcpfyas@h05.itscom.net

2月は開催しません。

次回日時：3月6日（火）15:30～17:30

テーマ：「中国史書などに描かれた倭国・日本」

L) 「旅の会」

世話役：三浦紀子(電話)090-6539-6596

2月に旅行の行先に関して&海外、国内（泊まり、日帰り）&旅の目的（観光、歴史、文化）を一覧にしてアンケートを取らせて頂く予定。出来たら各ネットと各サークル活動に配布させて頂きたい。このアンケートを参考に年度計画を発表（3月）の予定