

次回各サークル活動・同好会の概要は以下の通りです。新規ご加入大歓迎です。各連絡先へご連絡下さい。

サークル活動

A) なんでも勉強会

世話役：都築 潔、二瓶雅代、中原征司、
佐久間那知子 申込先：都築 潔
(メール k_tsuzuki@xx.em-net.ne.jp)
3月は開催せず、次回は4月に下記内容で開催します。
日 時：4月11日(水) 15:15~17:50
テーマ：「大奥の秘密を探る」
講 師：外部・福田嘉文
場 所：かながわ県民センター604号室

C) コントラクトブリッジを楽しむ会

世話役：寺内顕正 Tel・fax：045-714-3120
3月 3日(土) 県民センター705号室
3月17日(土) 県民センター705号室
時間：17:00~20:00

E) 「カラオケを楽しむ会」

世話役：田原睦夫 TEL 045-382-7680
mtawara@jupiter.ocn.ne.jp
都築 潔 TEL 080-3403-8763
◆定例会
3月2日(金)、3月19日(月)
14:00~15:00 レッスンタイム
15:00~17:00 フリータイム
場 所：BEST HITS

F) 「PW 振興会 (KPWS)」

世話役：田中 和美 メール gdg01226@nifty.com
予定 別紙参照 (<http://www.kanagawa-kensei.com/KPWS.html>)
ポールウォーキング同好会の情報は別紙にてお知らせします。

B) 健生ハイキングの会

リーダー 内田 博 (Tel: 045-472-4378)
● 3月2日(金)
「鷲尾山・八菅山」(厚木) 一般向き
小田急本厚木駅 午前8時50分集合
歩行時間：約3時間 歩行距離約10キロ

D) 美食倶楽部

代表世話役：井上亜土美 事務局：阿部匡宏
Tel&fax：045-592-0243
申込は事務局へ：abe-masa@q00.itscom.net
3月22日(木)
集合：JR横須賀線
鎌倉駅東口改札口前 10時迄
「鎌倉の春を満喫！」食事処：鎌倉・御代川
註：美食倶楽部は、15周年を一区切りとして、この3月末を以って休会と致します。
この間長きに亘り、皆様のご支援・ご協力に対し、厚く感謝・お礼申し上げます。

G) 神奈川健生音楽団

世話役 伊藤誠二 (電話・FAX) 045-541-3352
3月1日(木) 歌声サロン・伊勢佐木 15時
3月13日(火) 歌の部屋・結 15時
3月15日(木) 歌声サロン・伊勢佐木 15時
3月20日(火) 歌の部屋・結 15時
3月27日(火) 歌の部屋・結 15時
3月29日(木) 桜木町 びおシティー 14時

同好会活動

H) 「健生グリーンゴルフ会」

世話役代表：松島誠一 T/F 0467-23-3950

第42回ゴルフ会を、2018年4月6日（金）に、鎌倉パブリックゴルフ場で開催します。

春爛漫のうらかな陽気の下、思い切りゴルフを楽しみましょう。先着20名のところ、既に、20名の方々から参加申し込みを頂き、1組を追加しました。大盛況です。皆様のご活躍を大いに期待しています。

I) 健生ADL体操の会

世話役：上田隆一郎(電話・fax)045-852-5192

メール：takaueda@carrot.ocn.ne.jp

□ 3月13日（火）13:30～15:30 604号室

主な運動内容：運動器を動かし脳を使う、複数人でコミュニケーションしながら臓器を活性化させる。いずれは可能性ある認知症、今どう取り組むかの実践例を取り上げます

J) 「句楽会」(誰でも楽しめる俳句)

世話役 蛭子雷児 (電話) 090-5492-4965

メール：rainoko566@jcom.zaq.ne.jp

日時・ 3月7日（水） 午後5時～7時半

会場・ かながわ県民センター 601号室

句会・ 当季雑詠（春） 5句（欠席投句OK）

K) 「エンジョイ・エイジングクラブ」

世話役 安場 良治 (電話) 090-6198-9133

メール：vcpfyas@h05.itscom.net

日時：3月6日（火）15:30～17:30

場 所：かながわ県民センター306号室

テーマ：「中国史書などに描かれた倭国・日本」

次々回日時：5月8日（火）14:30～16:30

テーマ：「長生きするのはどっち」

L) 「旅の会」

世話役：三浦紀子(電話)090-6539-6596

※ 特別企画 4月28日（土曜日）一日限り

「広報よこはま」に掲載されていましたが、この日のみ世界の代表的な豪華客船が3隻横浜港に寄港します。この機会を逃さず、皆さんで大栈橋や山下公園、そしてマリントワーから3隻の豪華客船を見ながら春爛漫の横浜港周辺を散策致しましょう。

詳しくは、理事会にて各ネットの代表に実施要項を配布致します。横浜市長じきじきのアピールで、当日相当混雑が予想されますので、**先着30名**とさせていただきます。

マリントワー（予約済み）、ランチのレストランは現在（予約返答待ち）です。

詳しい行程表は随時お知らせ致します。