

次回各サークル活動・同好会の概要は以下の通りです。新規ご加入大歓迎です。各連絡先へご連絡下さい。

サークル活動

**A) なんでも勉強会**

世話役：都築 潔、二瓶雅代、中原征司、  
佐久間那知子

申込先：都築 潔  
(メール [k\\_tsuzuki@xx.em-net.ne.jp](mailto:k_tsuzuki@xx.em-net.ne.jp))

□日 時：4月11日(水) 15:15~17:50

□テーマ：「大奥の秘密を探る」

□講師：外部・福田嘉文

□場所：かながわ県民センター604号室

**C) コントラクトブリッジを楽しむ会**

世話役：寺内顕正 Tel・fax：045-714-3120

□4月7日(土) 県民センター708号室

4月21日(土) 県民センター705号室

時間：17:00~20:00

**E) 「カラオケを楽しむ会」**

世話役：田原睦夫 TEL 045-382-7680

[mtawara@jupiter.ocn.ne.jp](mailto:mtawara@jupiter.ocn.ne.jp)

都築 潔 TEL 080-3403-8763

◆定例会

□4月6日(金)、4月16日(月)

14:00~15:00 レッスンタイム

15:00~17:00 フリータイム

場 所：BEST HITS

**B) 健生ハイキングの会**

● リーダー 東 晋 (Tel: 090-6014-0585)

● 4月2日(月)

「玉川上水遊歩道」(奥多摩) 初級者向き

青梅線小作駅 10時集合

歩行時間：2時間30分、歩行距離：8km

● リーダー 大田 勝利 (Tel: 090-5312-0135)

● 4月20日(金)

「三の塔」(丹沢)

健脚向き

小田急線秦野駅 8時30分集合

歩行時間：約5時間30分

標高差：900m

**G) 神奈川健生音楽団**

世話役 伊藤誠二 (電話・FAX) 045-541-3352

□4月5日(木) 歌声サロン・伊勢佐木 15時

□4月10日(火) 歌の部屋・結 15時

□4月17日(火) 歌の部屋・結 15時

□4月19日(木) 歌声サロン・伊勢佐木 15時

□4月24日(火) 歌の部屋・結 15時

□4月26日(木) 桜木町 ぴおシティー 14時

**F) 「PW 振興会 (KPWS)」**

世話役：田中 和美 メール [gdg01226@nifty.com](mailto:gdg01226@nifty.com)

予定 別紙参照 (<http://www.kanagawa-kensei.com/KPWS.html>)

ポールウォーキング同好会の情報は別紙にてお知らせします。

## 同好会活動

### H) 「健生グリーンゴルフ会」

世話役代表：松島誠一 T/F 0467-23-3950

第42回ゴルフ会を、2018年4月6日（金）に、鎌倉パブリックゴルフ場で開催します。

ゴルフシーズンが始まりました。春爛漫の季節に、仲間と一緒にゴルフが出来ることは、幸せなことです。参加される皆様のご活躍をお祈りします。結果は、次号でご報告します。

### I) 健生ADL体操の会

世話役：上田隆一郎(電話・fax)045-852-5192

メール：takaueda@carrot.ocn.ne.jp

□4月3日（火） 13:30～15:30 604号室

主な運動内容：「疲れないで歩ける」「長時間歩ける」はいずれも、立位の姿勢によります。少しの心がけの日常で大きくかわります。元気な今どう取り組むかです。

### J) 「句楽会」(誰でも楽しめる俳句)

世話役 蛭子雷児(電話)090-5492-4965

メール：[rainoko566@jcom.zaq.ne.jp](mailto:rainoko566@jcom.zaq.ne.jp)

日時 4月4日（水） 午後5時～7時半

会場 かながわ県民センター 601号室

句会 当季雑詠 5句持寄り（欠席投句OK）

### K) 「エンジョイ・エイジングクラブ」

世話役 安場 良治(電話)090-6198-9133

メール：[vcpfyas@h05.itscom.net](mailto:vcpfyas@h05.itscom.net)

4月は開催しません。

次回日時：5月8日（火）14:30～16:30

テーマ：「長生きするのはどっち」

### L) 「旅の会」

世話役：三浦紀子(電話)090-6539-6596

#### ※ 特別企画 4月28日（土曜日）一日限り

「広報よこはま」に掲載されていましたが、この日のみ世界の代表的な豪華客船が3隻横浜港に寄港します。この機会を逃さず、皆さんで大栈橋や山下公園、そしてマリントワーから3隻の豪華客船を見ながら春爛漫の横浜港周辺を散策致しましょう。

詳しくは、理事会にて各ネットの代表に実施要項を配布致します。横浜市長じきじきのアピールで、当日相当混雑が予想されますので、**先着30名**とさせていただきます。

マリントワー（予約済み）、ランチのレストランは現在（予約返答待ち）です。

詳しい行程表は随時お知らせ致します。