

サークル活動・同好会活動のお知らせ

主担当理事 小川 文男 電話 090-7265-1276

次回各サークル活動・同好会の概要は以下の通りです。新規ご加入大歓迎です。各連絡先へご連絡下さい。

サークル活動

A) なんでも勉強会

世話役：都築 潔、二瓶雅代、中原征司、
佐久間那知子

申込先：都築 潔
(メール k_tsuzuki@xx.em-net.ne.jp)

5月は開催せず、次回は6月に下記内容で開催
します。

日 時：6月13日(水) 14:20~16:50

講 師：外部・中島良能

(受付は14:00から行います。途中10分休憩)

テーマ：指揮者の違いによる演奏変化

場 所：かながわ県民センター604号室

B) 健生ハイキングの会

リーダー 赤間 廣 (Tel: 090-9681-7283)

● 5月6日(日)

「景信山・陣馬山」(奥高尾) 健脚向き

中央線高尾駅午前9時20分集合

歩行時間：約5時間 標高差：約600m

リーダー 伴 敏郎 (Tel: 046-224-6039)

● 5月24日(木)~25日(金)

「城ヶ崎自然研究路」(伊豆) 初級者向き

伊豆急行線 伊豆高原駅 10時集合

歩行時間：3時間30分 標高差 50m

C) コントラクトブリッジを楽しむ会

世話役：寺内顕正 Tel・fax: 045-714-3120

5月 5日(土) 県民センター708号室

5月 19日(土) 県民センター708号室

時間：17:00~20:00

D) 「カラオケを楽しむ会」

世話役：田原睦夫 TEL 045-382-7680

mtawara@jupiter.ocn.ne.jp

都築 潔 TEL 080-3403-8763

◆定例会

5月4日(金)、5月21日(月)

14:00~15:00 レッスンタイム

15:00~17:00 フリータイム

場 所：BEST HITS

E) 神奈川健生音楽団

世話役 伊藤誠二 (電話・FAX) 045-541-3352

5月 8日(火) 歌の部屋・結 15時

5月 15日(火) 歌の部屋・結 15時

5月 17日(木) 歌声サロン・伊勢佐木 15時

5月 22日(火) 歌の部屋・結 15時

5月 31日(木) 桜木町 ぴおシティー 14時

F) 「PW 振興会 (KPWS)」

世話役：田中 和美

メール gdg01226@nifty.com

予定 別紙参照

(<http://www.kanagawa-kensei.com/KPWS.html>)

ポールウォーキング同好会の情報は別紙にて
お知らせします。

同行会活動

G) 「健生グリーンゴルフ会」

世話役代表：松島誠一 T/F 0467-23-3950

第 42 回ゴルフ会を、2018 年 4 月 6 日（金）に、鎌倉パブリックゴルフ場で開催しました。

今回は、3 名の女性を含め、23 名の方々に参加して頂き、賑やかな会になりました。優勝は、ゲストの岩下正廣さん、2 位は、ゲストの黒田徹さん、3 位は AD の松島誠一さんでした。ベストは、ゲストの石塚さんが 82 で獲得されました。

次回は、9 月 7 日（金）に開催します。

H) 健生 ADL 体操の会

世話役：上田隆一郎(電話・fax)045-852-5192

メール：takaueda@carrot.ocn.ne.jp

□ 5 月 1 日（火） 13:30 ～15:30 604 号室

主な運動内容：普段家で続けるためには身体の部分や機能、動き方だけ覚えての実践では飽きる事があり、1 回 2 回と抜かすうちにだんだんサボり癖がついてしまいます。その工夫を考えます。

I) 「句楽会」(誰でも楽しめる俳句)

世話役 蛭子雷児 (電話) 090-5492-4965

メール：rainoko566@jcom.zaq.ne.jp

日 時 5 月 2 日（水） 午後 5 時～7 時半

会 場 かながわ県民センター 307 号室

句 会 当季雑詠 5 句持寄り (欠席投句 OK)

J) 「エンジョイ・エイジングクラブ」

世話役 安場 良治 (電話) 090-6198-9133

メール：vcpfyas@h05.itscom.net

日 時：5 月 8 日（火） 14:30～16:40

テーマ：「長生きするのはどっち」

会 場：かながわ県民センター 604 号室

K) 「旅の会」

世話役：三浦紀子(電話)090-6539-6596

新年度の理事中心の親睦旅行に関しての下見と日帰り旅行の候補地を何か所か下見をします。

アンケートを募る予定でしたが、しばらくはその都度参加された方から感想や意見を伺う事に致します。