

サークル活動・同好会活動のお知らせ

主担当理事 小川 文男 電話 090-7265-1276

次回各サークル活動・同好会の概要は以下の通りです。新規ご加入大歓迎です。各連絡先へご連絡下さい。

サークル活動

<p>A) <u>なんでも勉強会</u> 世話役：都築 潔、二瓶雅代、中原征司、 佐久間那知子 申込先：都築 潔 (メール k_tsuzuki@xx.em-net.ne.jp) 7月は開催せず、次回は8月に下記の内容で開催します <input type="checkbox"/>日 時：8月8日(水) 14:20~16:50 <input type="checkbox"/>テーマ：「ヨーグルトのひみつ」 <input type="checkbox"/>講 師：外部・宮崎久美子 <input type="checkbox"/>場 所：かながわ県民センター711号室</p>	<p>B) <u>健生ハイキングの会</u> リーダー 伴 敏郎 (Tel: 046-224-6039)</p> <p>● 7月24日(火) 「入笠山」(長野) 一般向き 横浜線橋本駅 8時集合 貸し切りバス利用 歩行時間：3時間30分、標高差：約260m</p>
<p>C) <u>コントラクトブリッジを楽しむ会</u> 世話役：寺内顕正 Tel・fax：045-714-3120 <input type="checkbox"/>7月7日(土) 県民センター708号室 7月21日(土) 県民センター708号室 時間：17:00~20:00</p>	<p>D) <u>「カラオケを楽しむ会」</u> 世話役：田原睦夫 TEL 045-382-7680 mtawara@jupiter.ocn.ne.jp 都築 潔 TEL 080-3403-8763</p> <p><input type="checkbox"/>定例会 日時：7月6日(金)・7月16日(月) 14:00~17:00 課題曲の練習 15:00~17:00 フリータイム(4,5名個室) (3号室~6号室は12:00~14:00 予約してあります、個人でもOKです) 場所：BEST HITS</p>
<p>E) <u>神奈川健生音楽団</u> 世話役 伊藤誠二 (電話・FAX) 045-541-3352</p> <p><input type="checkbox"/>7月5日(木) 歌声サロン・伊勢佐木 15時 <input type="checkbox"/>7月10日(火) 歌の部屋・結 15時 <input type="checkbox"/>7月17日(火) 歌の部屋・結 15時 <input type="checkbox"/>7月19日(木) 歌声サロン・伊勢佐木 15時 <input type="checkbox"/>7月24日(火) 歌の部屋・結 15時 <input type="checkbox"/>7月26日(木) 桜木町びおシティー 14時</p>	<p>F) <u>「PW 振興会 (KPWS)」</u> 世話役：田中 和美 メール gdg01226@nifty.com 予定 別紙参照 (http://www.kanagawa-kensei.com/KPWS.html) ポールウォーキング同好会の情報は別紙にてお知らせします。</p>

同好会活動

G) 「健生グリーンゴルフ会」

世話役代表：松島誠一 T/F 0467-23-3950

ゴルフシーズン真っ只中です。皆さんも、各地でご活躍のことと存じます。

秋のゴルフ会・第43回ゴルフ会を、9月7日(金)に、鎌倉パブリックゴルフ場で開催する旨ご案内しましたが、シニア杯コンペとぶつかり予約が取れず、9月14日(金)開催に変更しました。6組24名先着です。参加ご希望の方は、早めにお申し込み下さい。

I) 「句楽会」(誰でも楽しめる俳句)

世話役 蛭子雷児 (電話) 090-5492-4965

メール：rainoko566@jcom.zaq.ne.jp

日時： 7月4日(水) 午後5時～7時半
会場： かながわ県民センター 307号室
句会： 当季雑詠 5句持寄り(欠席投句OK)

H) 健生ADL体操の会

世話役：上田隆一郎(電話・fax)045-852-5192

メール：takaueda@carrot.ocn.ne.jp

□ 7月11日(水) 13:30～15:30 604号室

主な運動内容：

運動や活動中の熱中症対策。

脳の働きを活性化し、リズムカルに動くことで空間の認識等の能力を高めます。簡単に体で覚える実践工夫をします。

J) 「エンジョイ・エイジングクラブ」

世話役 安場 良治 (電話) 090-6198-9133

メール：ycpfyas@h05.itscom.net

日時： 7月3日(火) 15:30～17:50
テーマ： 「100年時代の人生戦略」
会場： かながわ県民センター 709号室
次回開催： 9月12日(水) 15:30～17:50
テーマ： 「オペラの愉しみⅡ」

K) 「旅の会」

世話役：三浦紀子(電話)090-6539-6596

平成30年度(第1回目)特別企画 日帰り旅行も盛況のうちに無事終わりました。「とまり木」の最終頁に掲載されています。次回は、新しく理事さんが数名決まりましたので、歓迎会も兼ねて大いに親睦を深めたいと出来るだけ早い時期に伊豆、箱根方面に1泊旅行を計画。

秋には雄大な景色(アルプス)や紅葉の時期に信州安曇野に行く企画を思案中です。健生の行事と重ならないように、また天候の変化で月、日を変更する事もあります。