

次回各サークル活動・同好会の概要は以下の通りです。新規ご加入大歓迎です。各連絡先へご連絡下さい。

サークル活動

A) なんでも勉強会

世話役：都築 潔、二瓶雅代、中原征司、
佐久間那知子

申込先：都築 潔

(メール k_tsuzuki@xx.em-net.ne.jp)

□日時：8月8日(水) 14:20~16:50

□テーマ：「ヨーグルトのひみつ」

□講師：外部・宮崎久美子

□場所：かながわ県民センター711号室

B) 健生ハイキングの会

リーダー 伴 敏郎 (Tel: 046-224-6039)

● 8月10日(金)

「第7回研修会・懇親会」

県民サポートセンター711号室、15時~

懇親会：近くの居酒屋、16時30分~

リーダー 曲尾 実 (Tel: 045-955-0079)

● 8月21日(火)~22日(水) (一泊2日)

「四阿山」(菅平) 健脚向き

上田駅改札出口午前11時集合

歩行時間：7時間30分、標高差：900m

C) コントラクトブリッジを楽しむ会

世話役：寺内顕正 Tel・fax：045-714-3120

□ 8月4日(土) 県民センター708号室

8月18日(土) 県民センター708号室

時間：17:00~20:00

D) 「カラオケを楽しむ会」

世話役：田原睦夫 TEL 045-382-7680

mtawara@jupiter.ocn.ne.jp

都築 潔 TEL 080-3403-8763

□. 定例会

日時：8月3日(金)・8月20日(月)

14:00~15:00 レッスンタイム

15:00~17:00 フリータイム

場所：BEST HITS

E) 神奈川健生音楽団

世話役 伊藤誠二 (電話・FAX) 045-541-3352

□ 8月2日(木) 歌声サロン・伊勢佐木 15時

□ 8月3日(金) 鎌倉市玉縄歌声サロン 14時

□ 8月14日(火) 歌の部屋・結 15時

□ 8月16日(木) 桜木町びおシティー 14時

□ 8月21日(火) 歌の部屋・結 15時

□ 8月23日(木) 旭区老人クラブ連合会 13時

□ 8月28日(火) 歌の部屋・結 15時

□ 8月30日(木) 桜木町びおシティー 14時

F) 「PW 振興会 (KPWS)」

世話役：田中 和美

メール gdg01226@nifty.com

(<http://www.kanagawa-kensei.com/KPWS.html>)

ポールウォーキング同好会の予定は上記のサイトでご確認ください。

同好会活動

G) 「健生グリーンゴルフ会」

世話役代表：松島誠一 T/F 0467-23-3950、

秋のゴルフ会・第43回ゴルフ会を、9月14日（金）に鎌倉パブリックゴルフ場で開催します。既に、16名の方々から、参加申し込みをいただいています。6組24名先着です。参加ご希望の方は、早めにお申し込み下さい。

H) 健生ADL体操の会

世話役：上田隆一郎(電話・fax)045-852-5192

メール：takaueda@carrot.ocn.ne.jp

□ 日 時：8月7日（火）13:30～15:30

会 場：かながわ県民センター604号室

主な運動内容：熱中症対策にもつながる、時、空間の認識をリズムカルに捉える機能の実践をします。簡単に体で覚える工夫も。

I) 「句楽会」(誰でも楽しめる俳句)

世話役 蛭子雷児(電話) 090-5492-4965

メール：rainoko566@jcom.zaq.ne.jp

日 時：8月1日（水）午後5時～7時半

会 場：かながわ県民センター 307号室

句 会：当季雑詠 5句（欠席投句OK）

J) 「エンジョイ・エイジングクラブ」

世話役 安場 良治(電話) 090-6198-9133

メール：vcpfyas@h05.itscom.net

8月は開催しません。

次回開催：

日 時：9月12日（水）15:30～17:50

テーマ：「オペラの愉しみⅡ」

会 場：かながわ県民センター 705号室

K) 「旅の会」

世話役：三浦紀子(電話)090-6539-6596

平成30年度（第1回目）特別企画 日帰り旅行も盛況のうちに無事終わりました。

とまり木の最終頁に掲載されています。6月総会が終わり新しく理事さんが数名きまりましたので

歓迎会も兼ねて親睦を深めたいと8月31日～9月1日に伊豆高原にてI泊旅行を企画致しました。

秋には、紅葉の美しい時期に全ADさんと一般の方にもお声がけして安曇野（長野）方面へのバスでの旅を計画いたしています。