

## サークル活動・同好会活動のお知らせ

2018年10月版

主担当理事 三浦 紀子 電話 090-6539-6596

副担当理事 宮坂 俊文 電話 080-5189-4128

次回各サークル活動・同好会の概要は以下の通りです。新規ご加入大歓迎です。各連絡先へご連絡下さい。

### サークル活動

#### A) なんでも勉強会

□ 世話人：都築 潔、二瓶雅代、中原征司、  
佐久間那知子

□ 申込み先：都築 潔

メール：[k\\_tsuzuki@xx.em-net.ne.jp](mailto:k_tsuzuki@xx.em-net.ne.jp)

□ 日 時：10月10日（水）14：20～16：50

□ テーマ：「認知症予防の脳トレ」（太極拳実  
技）」

～～増加する認知症の予防策～～

□ 講 師：外部・紀野 活美（木の太極拳講師）

□ 場 所：かながわ県民センター711号室

#### B) 健生ハイキングの会

リーダー：伴 敏郎 (Tel：046-224-6039)

- 10月11日（木）～12日（金）1泊2日  
「那須岳」（那須）初心者向き&健脚向き  
橋本駅改札出口 午前8時集合、  
貸し切りバス  
歩行時間：約4時間&2時間

#### C) コントラクトブリッジを楽しむ会

世話役：寺内顕正 Tel・fax：045-714-3120

□ 10月6日（土）県民センター708号室

10月20日（土）県民センター708号室

時間：17：00～20：00

#### D) 「カラオケを楽しむ会」

世話役：田原睦夫 TEL 045-382-7680

メール：[mtawara@jupiter.ocn.ne.jp](mailto:mtawara@jupiter.ocn.ne.jp)

都築 潔 TEL 045-913-9538

◆ 定例会：10月5日（金）、10月15日（月）

14:00～15:00 レッスンタイム

15:00～17:00 フリータイム

◆ 場 所：「BEST HITS」

#### E) 神奈川健生音楽団

世話役 伊藤誠二 (電話・FAX 045-541-3352)

□ 10月1日（月）歌の部屋・マナ 大倉山 15時

□ 10月4日（木）歌声サロン・伊勢佐木 15時

□ 10月9日（火）歌の部屋・結 大倉山 15時

□ 10月16日（火）歌の部屋・結 大倉山 15時

□ 10月18日（木）歌声サロン・伊勢佐木 15時

□ 10月19日（金）蒔田コミュニティ百寿会 13時

□ 10月23日（火）歌の部屋・結 大倉山 15時

□ 10月24日（水）蒔田コミュニティサロン 13時

□ 10月25日（木）関内青少年育成センター 14時

#### F) 「PW 振興会 (KPWS)」

世話役：田中 和美

メール：[gdg01226@nifty.com](mailto:gdg01226@nifty.com)

予定 別紙参照

(<http://www.kanagawa-kensei.com/KPWS.html>)

ポールウォーキング同好会の情報は別紙にて  
お知らせします。

## 同好会活動

### G) 「健生グリーンゴルフ会」

世話役代表：松島誠一 T/F 0467-23-3950

第43回ゴルフ会を、9月14日（金）に鎌倉パブリックゴルフ場で開催します。17名の方々が参加予定です。結果は、次回、ご報告します。

### H) 健生ADL体操の会

世話役：上田隆一郎(電話・fax)045-852-5192

メール：[takaueda@carrot.ocn.ne.jp](mailto:takaueda@carrot.ocn.ne.jp)

□ 10月2日 13:30 ~15:30 604号室

主な運動内容：各種運動に最適な時期です。楽しく十分に躍動できるよう運動器をしっかり鍛えます。各種認識力を高めリズムとバランス重視、神経伝達機能を確認します。

### I) 「句楽会」(誰でも楽しめる俳句)

世話役：蛭子雷児(電話)090-5492-4965

メール：[rainoko566@jcom.zaq.ne.jp](mailto:rainoko566@jcom.zaq.ne.jp)

□日時：10月3日（水）17:00~19:30

会場：かながわ県民センター601号室

句会：当季雑詠 5句持寄り（欠席投句OK）

### J) 「エンジョイ・エイジングクラブ」

世話役：安場 良治(電話)090-6198-9133

メール：[vcpfyas@h05.itscom.net](mailto:vcpfyas@h05.itscom.net)

□10月は開催しません。

次回開催：

日時：11月14日（水）15:30~17:50

テーマ：「笑いヨガ入門」

場所：かながわ県民センター604号室

### K) 「旅の会」

世話役：三浦紀子(電話)090-6539-6596

新しい理事さんの歓迎会も兼ねて8月31日~9月1日に伊豆高原へ1泊旅行に行きました。

秋には、信州への旅を計画中でしたが、今年の天候不順（水害、台風）で実施日を決めるのが難しく、また財団並びに神奈川健生関係の事業が続きますので年内の実施は無理と判断し、とりやめることに致しました。