

サークル活動・同好会活動のお知らせ

2018年11月版

主担当理事 三浦 紀子 電話 090-6539-6596
副担当理事 宮坂 俊文 電話 080-5189-4128

次回各サークル活動・同好会の概要は以下の通りです。新規ご加入大歓迎です。各連絡先へご連絡下さい。

サークル活動

A) なんでも勉強会

- 世話人：都築 潔、二瓶雅代、中原征司、
佐久間那知子
- 申込み先：都築 潔
メール：k_tsuzuki@xx.em-net.ne.jp

11月は開催せず、次回は12月に下記の内容で開催します

- 日 時：12月12日(水) 14:20~16:50
- テーマ：歴史講座
～「西郷隆盛の実像に迫る」～
- 講師：外部・福田嘉文
- 場所：かながわ県民センター711号室

C) コントラクトブリッジを楽しむ会

世話役：寺内顕正 Tel・fax：045-714-3120

- 11月 3日(土) 県民センター708号室
- 11月 17日(土) 県民センター708号室
- 時間：17:00~20:00

E) 神奈川健生音楽団

世話役 伊藤誠二 (電話・FAX 045-541-3352)

- 11月 1日(木) 歌声サロン・伊勢佐木 15時
- 11月 5日(火) 歌の部屋・マナ 大倉山 15時
- 11月 7日(火) 歌声サロン・三浦 19時
- 11月 13日(火) 歌の部屋・結 大倉山 15時
- 11月 15日(木) 歌声サロン・伊勢佐木 15時
- 11月 20日(火) 歌の部屋・結 大倉山 15時
- 11月 27日(火) 歌の部屋・結 大倉山 15時
- 11月 29日(木) 関内青少年育成センター14時

F) 「PW 振興会 (KPWS)」

世話役：田中 和美 メール：gdg01226@nifty.com

予定 添付14-A参照 (<http://www.kanagawa-kensei.com/KPWS.html>)

ポールウォーキング同好会の情報は別紙にてお知らせします。

B) 健生ハイキングの会

リーダー：赤間 廣 (TEL：090-9681-7283)

- 11月10日(土)
「明神・明星ヶ岳」(箱根) 健脚向き
宮城野営業所バス停 午前9時30分集合
歩行時間：約7時間 標高差：870m

リーダー：井上 精司 (TEL：046-259-3100)

- 11月20日(火)
「西丹沢滝巡り」(丹沢) 初級者向き
新松田駅改札出口 7時50分集合
歩行時間：3時間 標高差150m

D) 「カラオケを楽しむ会」

世話役：田原睦夫 TEL 045-382-7680

メール：mtawara@jupiter.ocn.ne.jp

都築 潔 TEL 045-913-9538

- ◆定例会1：11月2日(金)
レッスンタイム 14:00~15:00
フリータイム 15:00~17:00

- ◆定例会2：11月19日(月)

同上

- ◆開催場所：「BEST HITS」

- 旭区文化祭「音楽のつどい」に出演
健生混声合唱団「ブルーウエーブ」
11/4(日) 11:30開場 12:30~16:30
旭区役所4F「旭公会堂」
18チームが出演、多彩な音楽を聴いて楽しんで下さい。

同好会活動

G) 「健生グリーンゴルフ会」

世話役代表：松島誠一 T/F 0467-23-3950

第43回ゴルフ会を、9月14日(金)に鎌倉パブリックゴルフ場で開催しました。14名の方々が参加されました。岩下正廣さん(ゲスト)がグロス86、ネット68.8で優勝されました。2位は、松島誠一(AD)、3位は、荒木則弘さん(ゲスト)。次回、第44回は、2019年4月5日(金)に鎌倉PGで開催予定です。

H) 健生ADL体操の会

世話役：上田隆一郎(電話・fax)045-852-5192

メール：takaueda@carrot.ocn.ne.jp

□ □ 11月21日 13:30 ~15:30 709号室

主な運動内容：生活に必要な運動器の機能を高めるためリズムカルに動き変化に対応できるバランス感覚を身に付けましょう。神経伝達機能を高めます。

I) 「句楽会」(誰でも楽しめる俳句)

世話役：蛭子雷児(電話)090-5492-4965

メール：rainoko566@jcom.zaq.ne.jp

□ 月例会

日時 11月7日(水) 午後5時~7時半

会場 かながわ県民センター 307号室

句会 当季雑詠 5句持寄り

□ 吟行会

日時 11月23日(金) 勤労感謝の日

集合 JR鎌倉駅東口改札 10時30分集合

吟行地 当日発表(鎌倉市内) 雨天決行

会場 鎌倉生涯学習センター 第4集会室

J) 「エンジョイ・エイジングクラブ」

世話役：安場 良治(電話)090-6198-9133

メール：vcpfyas@h05.itscom.net

□ 日時：11月14日(水) 15:30~17:50

テーマ：「笑いヨガ入門」

場所：かながわ県民センター604号室

次回：2019年1月9日(水)

テーマ：野鳥観察入門

K) 「旅の会」

世話役：三浦紀子(電話)090-6539-6596

「サークル活動同好会活動のお知らせ10月版」にて既にご案内の通り年内の開催は、中止としました。2018年11月10日に”第26回AD全国大会”、明けて2019年1月28日に”とまり木サロン”が計画されておりこれらに総力をあげて取り組み、これらの行事が終了した後の来年春先に実施すべく改めてご案内します。