

## サークル活動・同好会活動のお知らせ

2018年12月版

主担当理事 三浦 紀子 電話 090-6539-6596

副担当理事 宮坂 俊文 電話 080-5189-4128

次回各サークル活動・同好会の概要は以下の通りです。新規ご加入大歓迎です。各連絡先へご連絡下さい。

### サークル活動

#### A) なんでも勉強会

- 世話人：都築 潔、二瓶雅代、中原征司、  
佐久間那知子
- 申込み先：都築 潔  
メール：[k\\_tsuzuki@xx.em-net.ne.jp](mailto:k_tsuzuki@xx.em-net.ne.jp)
- 日 時：12月12日（水）14：30～16：30  
受付開始：14：15
- テーマ：「西郷隆盛の実像に迫る」  
～「せごどん」は、本当はどんな人物  
だったのか？～
- 講 師：外部・歴史研究家：福田嘉文
- 場 所：かながわ県民センター711号室

#### C) コントラクトブリッジを楽しむ会

- 世話役：寺内顕正 Tel・fax：045-714-3120
- 12月1日（土）県民センター708号室
- 12月15日（土）県民センター708号室
- 時間：17：00～20：00

#### E) 神奈川健生音楽団

- 世話役 伊藤誠二（電話・FAX 045-541-3352）
- 12月3日（月）歌の部屋・マナ 大倉山 15時
- 12月6日（木）歌声サロン・伊勢佐木 15時
- 12月11日（火）歌の部屋・結 大倉山 15時
- 12月18日（火）歌の部屋・結 大倉山 15時
- 12月20日（木）歌声サロン・伊勢佐木 15時
- 12月25日（火）歌の部屋・結 大倉山 15時
- 12月26日（水）蒔田らくらくサロン 13時30分
- 12月27日（木）関内青少年育成センター 14時

#### B) 健生ハイキングの会

- リーダー：井上 精司（Tel：046-259-3100）
- 12月8日（土）  
「真鶴岬」（真鶴）初級向き  
JR 真鶴駅改札出口 午前9時30分集合  
歩行時間：3時間 標高差：80m

#### D) 「カラオケを楽しむ会」

- 世話役：田原睦夫 TEL 045-382-7680  
メール：[mtawara@jupiter.ocn.ne.jp](mailto:mtawara@jupiter.ocn.ne.jp)  
都築 潔 TEL 045-913-9538
- ◆ 定例会：12月7日（金）  
レッスンタイム 14:00～15:00  
フリータイム 15:00～17:00
- ◆ 歌納会：12月17日（月） 15:00～17:00  
今年度課題曲8曲から、2曲を選び独唱。  
終了後打ち上げ会を開催
- ◆ 開催場所：「BEST HIT」

#### F) 「PW 振興会 (KPWS)」

- 世話役：田中 和美  
メール：[gdg01226@nifty.com](mailto:gdg01226@nifty.com)
- 予定 別紙参照  
(<http://www.kanagawa-kensei.com/KPWS.html>)  
ポールウォーキング同好会の情報は別紙にて  
お知らせします。

## 同好会活動

### G) 「健生グリーンゴルフ会」

世話役代表：松島誠一 T/F(0467-23-3950)

第44回ゴルフ会を、2019年4月8日(月)に鎌倉パブリックゴルフ場で開催します。

先に、2019年4月5日(金)に鎌倉PGで開催予定とご案内しましたが、同ゴルフ場で、大きな定例競技会があり、予約が取れませんでしたので、4月8日(月)に開催することにしました。

### H) 健生ADL体操の会

世話役：上田隆一郎(電話・fax)045-852-5192

メール：[takaueda@carrot.ocn.ne.jp](mailto:takaueda@carrot.ocn.ne.jp)

□ 12月19日 13:30～15:30 604号室

主な運動内容：日常生活の運動機能として安定リズムと変化、変則に対応できる事大事です。体操の動きを通してバランス感覚を身に付けます。

### I) 「句楽会」(誰でも楽しめる俳句)

世話役：蛭子雷児(電話)090-5492-4965

メール：[rainoko566@jcom.zaq.ne.jp](mailto:rainoko566@jcom.zaq.ne.jp)

□月例会

日時 12月5日(水) 午後5時～6時

会場 県民センター 601号室

句会 事前投句 5句(11月26日必着)

□忘年会 津多家 句会終了後～午後8時

### J) 「エンジョイ・エイジングクラブ」

世話役：安場 良治(電話)090-6198-9133

メール：[vcpfyas@h05.itscom.net](mailto:vcpfyas@h05.itscom.net)

□12月は開催しません。

次回：2019年1月9日(水)

午後3時30分～5時50分

テーマ：初めての野鳥観察

場所：かながわ県民センター604号室

### K) 「旅の会」

世話役：三浦紀子(電話)090-6539-6596

「サークル活動同好会活動のお知らせ10月・11月版」にて既にご案内の通り年内の開催は、中止としました。2018年11月10日に”第26回AD全国大会”、明けて2019年1月28日に”とまり木サロン”が計画されておりこれらに総力をあげて取り組み、これらの行事が終了した後の来年春先に実施すべく改めてご案内します。