

サークル活動・同好会活動のお知らせ

2019年3月版

主担当理事 三浦 紀子 電話 090-6539-6596

副担当理事 宮坂 俊文 電話 080-5189-4128

次回各サークル活動・同好会の概要は以下の通りです。新規ご加入大歓迎です。各連絡先へご連絡下さい。

サークル活動

A) なんでも勉強会

□世話人：都築 潔、二瓶雅代、中原征司
佐久間那知子

□申込み先：勉強会事務局 佐久間那知子
メール：snal7157@nifty.com

TEL&FAX 045-901-6495

3月は開催せず、次回は4月に下記内容で開催

□日 時：4月10日(水) 14:30~16:30
受付開始：14:15

□テーマ：「江戸文化と横浜の移り変わりを覗きみる」

～浮世絵で150年前にタイムスリップ～

□講師：浮世亭寿八(中村康男)

□場所：かながわ県民センター711号室

B) 健生ハイキングの会

リーダー 東 晋 (Tel: 080-4147-0585)

● 3月29日(金)

「多摩の桜巡り」(多摩) 初級者向き
多摩センター駅改札出口 9時30分集合
歩行時間：4時間 標高差：1m

D) 「カラオケを楽しむ会」

世話役：田原睦夫 TEL 045-382-7680

メール：mtawara@jupiter.ocn.ne.jp

都築 潔 TEL 045-913-9538

◆定例会：03月01日(金)

◆レッスンタイム 14:00~15:00

◆フリータイム 15:00~17:00

◆同上03月18日(月) 14:00~17:00

◆課題曲 ①「好きになった人」都はるみ唄

②「津軽おとこ節」北山たけし唄

◆開催場所：「BEST HITS」

C) コントラクトブリッジを楽しむ会

世話役：寺内顕正 Tel・fax：045-714-3120

□3月2日(土) 県民センター708号室

□3月16日(土) 県民センター708号室

時間：17:00~20:00

E) 「PW 振興会 (KPWS)」

世話役：田中 和美

メール：gdg01226@nifty.com

予定 別紙参照

(<http://www.kanagawa-kensei.com/KPWS.html>)

ポールウォーキング同好会の情報は別紙にてお知らせします。

F) 神奈川健生音楽団

世話役 伊藤誠二 (電話・FAX) 045-541-3352)

□3月4日(月) 歌の部屋・マナ 大倉山 15時

□3月7日(木) 歌声サロン・伊勢佐木 15時

□3月10日(日) 本郷町上台集会場老人会 13時

□3月12日(火) 歌の部屋・結 大倉山 15時

□3月19日(火) 歌の部屋・結 大倉山 15時

□3月21日(木) 歌声サロン・伊勢佐木 14時

□3月26日(火) 歌の部屋・結 大倉山 15時

□3月28日(木) 関内青少年育成センター14時

同好会活動

G) 「健生グリーンゴルフ会」

世話役代表：松島誠一電話：090-5399-7072

メール：smatsushima03@jcom.zaq.ne.jp

第44回ゴルフ会を、2019年4月8日（月）に鎌倉パブリックゴルフ場で開催します。

アウトスタート 08:26 から6組 先着24名です。
参加ご希望の方は、お仲間をお誘いあわせの上、松島までお申し込み下さい。

既に、12名の方々より、参加申し込みを頂いています。

H) 健生ADL体操の会

世話役：上田隆一郎(電話・fax)045-852-5192

メール：takaueda@carrot.ocn.ne.jp

□ 3月20日 13:30 ~15:30 604号室

主な運動内容：3か月のご無沙汰でした。必要な運動機能の回復をどの様に行うか、私自身の直近体験を通じて行います。分かっているもできない状況や効果がどの程度なのか？自身で理解できたこと実践します。

I) 「句楽会」(誰でも楽しめる俳句)

世話役：蛭子雷児(電話)090-5492-4965

メール：rainoko566@jcom.zaq.ne.jp

□月例会

日時 3月7日(木) 午後5時~7時半

会場 かながわ県民センター 601号室

句会 当季雑詠 5句持寄り(欠席投句OK)

J) 「エンジョイ・エイジングクラブ」

世話役：安場 良治(電話)090-6198-9133

メール：vcpfyas@h05.itscom.net

□日時：3月13日(水) 午後3:30~5:50

会場：かながわ県民センター 604号室

テーマ：クルーズの楽しみと新たな発見

次回開催：

5月8日(水) 午後3時30分~5時50分

テーマ：「日本古代史の定説」への疑問

~倭国五王時代まで~

K) 「旅の会」

世話役：三浦紀子(電話)090-6539-6596

4月下旬の23日~25日頃(桜の咲く時期)に、東北への楽しい旅の会を計画中、詳細は追ってご案内します。