

(木) 曜会 第 226 回定例活動のご案内

令和3年10月11日
かながわ健生クラブ

(テーマ)	<p style="text-align: center;">第226回 木曜会 横浜市の身近な自然を知ろう 横浜自然観察の森 上郷森の家を訪ねる</p>
実施日時	令和3年11月18日(木) 10時00分～14時00分 雨天中止
集合	集合時間：10時00分 集合場所：JR 洋光台駅改札 改札口を出たところ (9時45分から赤帽のスタッフがお待ちしています)
コースの見所	① 洋光台駅よりバスで港南環境センター前まで約10分乗車 ここから緑豊かな尾根あるきが始まります。 ② 横浜市の最高地点、大丸山(156.8m)から八景島シーパラダイスの眺望を楽しむ ③ 横浜自然観察の森(観察センターの職員から解説を聞く) ④ 観察センター周辺でお昼(お弁当を食べる) ⑤ 昼食後徒歩10分で上郷森の家へ、レストランで休憩 ⑥ 上郷森の家前からバスで JR 大船駅または京急・金沢八景駅へ
内 容	<p style="text-align: center;">コース 時間と内容</p> 10:00～ JR洋光台駅改札 改札口で受付、(トイレは駅構内で) 10:11～ バス 港南台駅行きに乗車 約10分 港南環境センター前で下車 11:00～ 徒歩約20分 いっしんどう広場からなだらかな尾根道が続きます いっしん堂広場でコース案内・スタッフ紹介・体操 12:00～ 大丸山(横浜市最高点：156M 階段134段) 経由で横浜自然観察の森へ 山頂までの往復は約15分です。バスしてもかまいません。 12:30～ 観察センターの職員の解説を聞いたあとお昼とします 13:30～ 上郷森の家へ 上郷森の家前からバスで JR 大船駅へ、または京急・金沢八景駅へ (バス代は各自負担です・横浜市の方は敬老パスを、それ以外の方はパスモをご用意ください)
参加費	800円 / 1人(運営管理費、保険料、他)、ポール申込者は別途貸出料300円 (参加費は当日受付でいただきます、つり銭のないようにご協力ください)
特記事項	① 参加申込後のキャンセルは実施日の三日前(11月15日)までに電話にて連絡をお願いします。 ② 雨天中止の場合には、11月17日(水)午前中に決定して、その旨スタッフからみなさんへ電話で連絡いたします。
携行品 装 装	お弁当をご持参ください。 会員証兼名札、健康保険証、お弁当、マスク、雨具、敷き物、飲み物、ゴミ袋、敬老パスなど。靴は履き慣れたものをご用意ください。 注：洋光台駅付近にもスーパー、コンビニがあります。お弁当をご準備ください。
その 他	歩行距離は約7,000歩程度。ゆるやかな坂はありますが、ほぼ全域平らな道です。ゆっくり歩きますので、どなたでも参加できます。 希望者にはポール貸出しを行いませんので、返信用葉書で申し込んでください。
担当地区・ スタッフ名	横浜中央地区ネット 種田守(リーダー)、目島公男(コースガイド)、富岡秀二、原喜一郎、坂倉くみ子
申 込	11月8日(月)までに同封のハガキでお申し込みください。 〒233-0005 横浜市港南区東芹が谷20-17 目島 公男 気付 かながわ健生クラブ事務局
電 話 連 絡 先	参加申込み後の参加取り消し、問い合わせについては実施前日までは 事務局の富岡秀二(Tel: 090-4716-2387) 実施日当日は 実施当日担当者：種田守(Tel: 070-5549-0494)