

第176回 金曜会定例活動のご案内

2021年10月11日 かながわ健生クラブ

テーマ	第176回 金曜会 【自由参加】 三浦半島の付け根に位置する神武寺、薬師堂へ秋の低山ハイキング、森林浴を楽しむ
実施日時	令和3年11月26日(金)10時40分～解散14時30分(前日雨か当日雨の場合中止)
集合場所	JR 東逗子駅、改札口 <u>マスク着用・除菌用スプレーをご持参ください。</u>
集合時間	10時40分(10時20分から赤い帽子のスタッフがお待ちしています。)
アクセス	JR 横須賀線 ①9:45 横浜発→10:21 東逗子着 【進行方向後ろに乗車ください】 ②9:57 横浜発→10:27 逗子着乗換え【進行方向前乗車をお勧めします、乗り換えに便利です】 10:37 逗子発→10:39 東逗子着【同じホームで乗換となります】 電車の本数は少なく、やや不便です、お早目のお出かけをお願いします。
コースの見所	<ul style="list-style-type: none"> 海宝院：四脚門は徳川家康配下の代官、長谷川長綱による江戸初期の創建当初からある 建物。銅鐘は県指定重要文化財 石原慎太郎家の菩提寺でもある。 神武寺：奈良時代に創建された、全山が凝灰岩からなる山のふところに建つ山岳信仰の霊場。参道は登るにつれ苔むしており神秘的な魅力がある。境内も苔に覆われ京都の鄙びた寺院の風情が漂う。県の銘木100選に選ばれた、なんじゃもんじゃの木がある。 東昌寺(高野山真言宗)：阿弥陀如来坐像・五輪塔がある。 歩行距離：約8000歩 アップダウンの有るハイキングコースです。(登山ポール等お持ちの方はご用意ください)
内容	10:40～10:50 受付、 トイレは駅で 10:50～11:20 海宝院へ・四脚門(市指定重要文化財) 挨拶、コース説明、スタッフ紹介 11:20～12:00 駅から10分の登山口から表参道を通り、神武寺・薬師堂へ トイレ 12:00～12:30 神武寺でお弁当・自然観察 トイレ 12:40～13:20 裏参道(池子参道)から京急神武寺駅方面にくだる 13:20～13:40 途中の「池子石・石切り場」を見学 13:50～14:20 池子神明社 東昌寺へ・境内見学 14:30 京急神武寺駅で解散 【帰路ご案内します】 トイレ
参加費	800円：保険・運営管理費+資料代
昼食	各自お弁当持参の事(東逗子駅には小さなコンビニが1軒あります)
持ち物等	飲み物・保険証・会員証と緊急カード・名札、歩きやすい靴と行動しやすい服装。 前日に多量の雨が降った場合は、参道に水たまりが想定され転倒しやすく中止とする。 当日希望の方にはポールを貸出します。希望者は返信ハガキにて申込みください。 ポール代有料：300円：ポール代は当日お支払い願います。
スタッフ	坂倉くみ子(リーダー)、富岡秀二、目島公男、村田幸造、木内和幸
申し込み	令和3年11月16日(火)までに同封のハガキでお申し込み下さい。 〒233-0005 横浜市港南区東芹が谷20-17 目島 公男 気付かながわ健生クラブ事務局 中止の際は前日夕方に電話で連絡いたします。
電話連絡先	参加申込後の参加取り消し・問合せ・当日緊急連絡は事務局の富岡秀二にお願いします。 事務局：富岡 秀二 (TEL：090-4716-2387)