





# かながわ健生クラブ

## 2025年度 定例活動年間プログラム

実施月日(曜日)		活動テーマ
4月	17(木)	鎌倉巡礼古道から衣張山へ 十一面観音立像をご本尊とし、鎌倉最古の杉本寺に昇堂。巡礼古道をたどり、鎌倉の市街地と海、そして富士山も一望できる衣張山へ登ります。
	【予】 24(木)	 JR横須賀線・鎌倉駅
5月	6(火)	北条政子の馬洗い橋からせせらぎ緑道を・・・ 北条政子の馬洗い橋からせせらぎ緑道を歩き舞岡公園まで(日限地蔵を訪ねた回の続編として…)
	【予】 13(火)	 市営地下鉄線・上永谷駅
5月	22(木)	住吉神社と弘明寺の参拝 住吉神社は尼将軍の寺といわれています。弘明寺は横浜で最も古いお寺で本尊の観音像は重要文化財に指定されています。
	【予】 29(木)	 京浜急行線・井土ヶ谷駅
6月	10(火)	ブルーベリー狩を楽しみゆめが丘ソラトスへ 農園でブルーベリー狩りを楽しんだ後、和泉川沿いの遊歩道を散策し、ゆめが丘ソラトスで自由にランチや買い物を楽しみます。
	【予】 17(火)	 市営地下鉄線・立場駅

実施月日(曜日)		活動テーマ
10月	9(木)	桐蔭学園周辺の見どころと寺家ふるさと村 横浜市青葉区寺家。秋は黄金色の稲穂が広がります。谷戸田の田園風景を堪能しましょう。
	【予】 16(木)	 東急田園都市線・青葉台駅
11月	25(火)	松の川緑道・日吉の森美術館 横浜市港北区の緑道を巡る一日。高田町の松の川が遊歩道になりました。その先には小さな美術館があります。
	【予】 27(木)	 東急東横線・日吉駅
12月	11(木)	歴史をまとう禅寺の紅葉散策 怨親平等の心で殉死者を供養する円覚寺。鮮やかな紅葉の明月院。宋風の鐘楼門や本堂、三世仏坐像を祀る浄智寺を訪問。
	【予】 なし	 JR横須賀線・北鎌倉駅

実施月日(曜日)		活動テーマ
1月 2026年	13(火)	葉山森戸海岸からしおさい公園までの散策 森戸大明神は三嶋大社の分霊を勧請して源頼朝が創建しました。海沿いには裕次郎を偲ぶ碑があります。
	【予】 20(火)	 JR横須賀線・逗子駅
2月 2026年	5(木)	芝増上寺周辺と懐かしの東京タワー 芝増上寺は徳川家の菩提寺です。近くに見える東京タワーまで足を延ばし、メインデッキまでのぼりましょう。
	【予】 12(木)	 地下鉄日比谷線・神谷町駅
3月 2026年	24(火)	春の鎌倉 源氏山界隈を歩く 鎌倉の春を感じる花々と、寿福寺、銭洗い弁財天、佐助稲荷などをめぐり鎌倉の歴史をさぐります
	【予】 31(火)	 JR横須賀線・鎌倉駅

【注】

- ・日程及び内容についてはやむを得ず実施段階で変更される可能性があります。詳細は実施日の1か月前にLINEでお知らせする「定例活動のご案内」をご覧ください。
- ・【予】の印がある日は予備日です。雨天等で実施できなかった際、この日に開催します。