

60代以降はもちろん50代でも早すぎない!

人生100歳時代 生き生きシニアライフ講座 第2期

★ 講座日程 ★ 土曜日 10:00～12:00

回	月/日	学習内容	講師名(敬称略)
1	5/11 (土)	老いのホップ・ステップ・ジャンプ ～高齢者の生きがい(三人称の生きがい等)～	シニア産業カウンセラー 青木 羊耳
2	5/18 (土)	高齢者の健康: 常識・非常識 ～老化に伴う健康課題と備え～	地域包括支援センター 看護師 稲生 美佐子
3	5/25 (土)	フレイル予防実践編: 転倒予防とポールウォーキングの実技 ～自分自身の健康だけでなく、認定コーチの資格を取得して社会貢献する道も開けます～ ※実技がありますので、上履きをご持参ください。	日本 PW 協会マスターコーチプロ 村上 政司 他
4	6/1 (土)	ご存知ですか、成年後見制度 ～あなたとあなたの大切な方のために、将来の不安へ備える～	神奈川健生 成年後見センター 副センター長 井口 正幸
5	6/8 (土)	後期高齢者の生き方、ライフスタイル ～生きがい・健康・ライフスタイル～	神奈川健生 講師活動顧問 卯尾 直孝

*全5回出席した修了者には、(一財)健康生きがい開発財団から「修了証」が授与されます。

*修了者は、神奈川健康生きがいづくりアドバイザー協議会が主催・運営するさまざまな社会貢献活動やサークル・同好会に「体験参加」することができます。

- ・会 場 川崎市生涯学習プラザ(武蔵小杉駅より 徒歩約13分 ※裏面に地図あり)
- ・受講料 5,610円(税込) (資料代等はまとめて実費徴収いたします。)
- ・定 員 50名
- ・主 催 (公財)川崎市生涯学習財団
※認定 NPO 法人かわさき市民アカデミーと協働で企画運営しています。

※問合せ先・申込方法は裏面をご覧ください。



【申込方法】 いずれかの方法でお申し込みください。

- ◎ F A X 送信先 044-722-5761 (この面に記入し、お送りください)
- ◎ 郵 送 この面に記入し、コピーを下記あてにご郵送ください。
- ◎ 来 館 川崎市生涯学習プラザ3階 かわさき市民アカデミー事務局にて受付
- ◎ ホームページ アカデミーネットメンバーの登録が必要になります。*下記のQRコードをご利用ください。

かわさき市民アカデミー (2024年度前期)

受講申込書

申込日 月 日

NO.	講座名	テーマ	会場
E	総合	60代以降はもちろん50代でも早すぎない! 人生100歳時代 いきいきシニアライフ講座 第2期	会場
いずれかに○	2年会員 1年会員 聴講生(会員以外)	住 所	〒 -
ふりがな		性別	TEL
氏 名		生年(西暦) 年	FAX E-mail

◎申込受付 2月20日(火)まで (定員に満たない場合は先着順で追加募集します)

◎受講手続き、受講料の払い込みについては、3月初旬に文書でお知らせします。

【受講の方へ】

- ・体調不良の際、会場での受講をお控えください。
- ・一部の窓・扉を開け、換気を行いながら実施します。
- ・配付資料代(コピー代)等をまとめて実費徴収させていただきます。

◎個人情報の取り扱いについて

収集した個人情報を講座運営に係る連絡やパンフレット等の送付のために使用させていただく場合があります。その際、「NPO法人かわさき市民アカデミー個人情報保護方針」に基づき、個人情報の漏洩、流出、不正利用がないよう、必要かつ適切な管理を行います。

かわさき市民アカデミー
ホームページリンク



○申込・問合せ先

認定 NPO 法人かわさき市民アカデミー

〒211-0064 川崎市中原区今井南町 28-41
川崎市生涯学習プラザ 3階
TEL: 044-733-5590 (平日 9:00~16:00)
FAX: 044-722-5761
ホームページ <http://npoacademy.jp/>

