

「健街道」中原街道 第1回 ご案内 桜田門駅～江戸城内濠一周～虎ノ門駅

歩行距離 約10Km

(実施年月日)	(参加人員予定数)	(参加費)	(運営スタッフ)
2016年 3月26日(土曜日)	参加人員 40名 スタッフ 12名	1名 / 1,000円 資料代・保険代・他	川合 脩司・上田 隆一郎・三浦里美 戸松 隆志・平田 崇・西出 正文 前嶋昭夫・富岡 秀二

集合場所	東京メトロ有楽町線・桜田門駅 新木場側改札口前		
スタート時間	AM 9時00分 (受付は8時30分)		
	(行程内容)		
9:10～ 9:35	皇居内桜田門付近でオリエンテーション		
9:37～10:13	西の丸大手門・伏見櫓&二重橋・和田倉噴水公園・大手高麗門		トイレ
10:15～10:46	将門の首塚・和気清麻呂像・震災イチョウ・一ツ橋家屋敷跡・平川門		
10:49～10:52	道灌公追慕の碑・竹橋門		トイレ
11:02～11:30	北桔橋門跡・天守閣跡(大奥)・北の丸公園で昼食		トイレ
12:20～12:47	紀国坂標柱・雉子橋門跡・清水門・九段坂標柱・田安門		トイレ
12:52～13:13	鍋割坂・鈴木貫太郎邸跡・千鳥ヶ淵戦没者霊園		トイレ
13:24～13:55	鳩居堂・海獄楼跡・半蔵門		
13:57～14:11	三宅坂・桜の井・桜田門		
14:16～14:30	霞が関跡標柱・日比谷公園		トイレ
14:31～14:51	虎ノ門駅霞が関ビル前の広場でクールダウンご解散		

【見どころ】50年を要し、家康の三代の将軍の時代を経て寛永17年1640年に完成した江戸城：家康が江戸入りした天正18年(1590年)に太田道灌が江戸城を改築した時から数えれば50年を要し家康・秀忠・家光の三代の将軍の時代を経て寛永17年(1640年)に完成した。

桜田門：現在の門は寛文3年(1663年)に再建されて物が基となっています。その後明治4年に撤去された後に再建、関東大震災に復元されて現在に至る。

西の丸大手門&二重橋：二重橋と言うと二つのアーチがある石橋と思われがちですが、奥にある橋が二重橋です、橋げたが上下二重構造になっている為この名がついた。

将門の首塚：将門の首は平安京に送られ都大路に晒されたが3日目に夜空に舞い上がり故郷に向けて飛んでゆき数カ所に落ちた。その中でも最も著名なのがここの首塚である。

江戸城天守閣跡：家康の天守台は現在の場所よりやや南に在ったが秀忠がこれを取り壊し現在場所に天守を建てた。さらに家光がこれを解体して銅の壁と瓦で銅づくめ天守を建てた。

千鳥ヶ淵：半蔵門辺りまで拡がった濠が羽を広げたチドリの形に似て居る事でこの名がついたと云われる。ここは東京でも有数の桜の名所でも知られている。

半蔵門：この門を警固する服部正成・正就親子の通称「半蔵」に由来する。服部家の部下(伊賀同心)が門外に屋敷を構え幕府の天領(甲府)へと通じる甲州街道に避難させる由来。

(緊急連絡先)携帯に登録して置くと便利です
 前日の夕刻に判定し、参加者に電話連絡する。中止の振替日は4月23日(土)になります
 上田隆一郎 090-4438-9246
 富岡 秀二 090-9300-3562

(服装・履物・持参品)
 ハイキングの服装(雨天時の傘・レインコート) 歩きやすい靴
 名札(緊急連絡先付)・健康保険証・飲み物・弁当

(行程上のお願いと注意点)
 桜田門駅集合場所で参加費のお支払いをお願い致します。
 ★ 飲料水は多めに持って、のどが渇く前に定期的にとって下さい。
 ★ 車輛の通行が多い事と観光客で賑わっている為、スタッフの指示に必ず従って下さい。
 又、トイレは指定された処で必ずお済ませ下さい。
 ★ 今行程の昼食場所は「北の丸公園」です、お弁当を忘れずにご持参願います。
 今行程は短距離コースを設けていませんが、体調不良を感じたらスタッフに告げて下さい

※28年3月から参加申込先が変更になりました、ご注意願います
 次回中原街道2回目(虎ノ門駅～洗足池駅) 参加申し込みは4月16日(土)までにお願いします。
 e-mail : nishide@viola.ocn.ne.jp
 TEL/FAX : 045-943-3059
 携帯 : 090-1560-8503