

「健街道」中原街道 第2回 ご案内 虎ノ門駅～洗足池駅

歩行距離 約12Km

(実施年月日)	(参加人員予定数)	(参加費)	(運営スタッフ)
2016年 4月23日(土曜日)	参加人員 40名 スタッフ 12名	1名 / 1,000円 資料代・保険代・他	川合 脩司・上田 隆一郎・三浦里美 平田 崇・西出 正文・岩永正雄 前嶋昭夫・富岡 秀二

集合場所	東京メトロ銀座線・虎ノ門駅3番出口(金刀比羅宮にご案内)		
スタート時間	AM 9時00分 (受付は8時30分)		
	(行程内容)		
9:00～ 9:25	虎ノ門金刀比羅宮でオリエンテーション・集合写真		
9:30～ 9:50	義士足洗の井戸・乃木將軍縁故の地・野口医学研究所経て栄閑院		
10:20～10:30	飯倉公園で休憩		トイレ
10:30～11:05	聖坂標柱・済海寺を経て亀塚公園で休憩		
11:15～12:05	幽霊坂・歯科医学教育発祥の地・雉子神社・五反田駅前で昼食		
12:50～13:30	旧中原街道供養塔群・戸越地蔵尊・エバラスクエアで休憩		
13:40～14:08	平塚の碑・石造庚申供養塔・高札場跡・木霊稻荷神社		
14:10～14:40	妙福寺(日蓮上人袈裟かけの松)		
14:45～15:05	勝海舟夫妻の墓・南洲留魂碑		トイレ
15:10～15:20	洗足池弁財天・千束八幡神社		
15:25～15:45	八幡神社でクールダウン後解散、洗足池駅までご案内		

【見どころ】

虎ノ門金刀比羅宮：讃岐国丸亀藩主であった京極高和が藩領内である象頭山の鎮座する、金刀比羅宮の分霊を当時藩邸があった三田に勧請した、その後京極高豊の代に虎の門に移した。

栄閑院：江戸時代の蘭学医で「解体新書」を完成させた杉田玄白の墓がある。墓石の銘は「九幸杉田先生之墓」で「幸」と「杉」は異体字で彫られている。

雉子神社：創建は1470年頃と言われる。江戸時代に入り三代将軍家光が鷹狩に来た時、一羽の白雉が社地に飛び入ったのをめでたい印として、「雉子宮」と称すべしとの言葉が有り以後「雉子ノ宮」と改称した。明治維新の際に「雉子神社」と改められる。

妙福寺：日蓮上人袈裟かけの松 1282年日蓮上人が身延山常陸の国に湯治に向かう途中、池上本門寺を訪れる前、千束池の湖畔で休息し傍らの松に袈裟をかけ、池の水で足を洗ったと伝わる。それ故、千束池が洗足池に称されるようになったと言われる。

西郷隆盛留魂碑と勝海舟の墓：明治維新の英傑、西郷南洲と勝海舟は江戸の町を戦火から救い首都東京の基を築いた。明治十年西南戦争で西郷が逝去した事を惜しみ留魂祠建立した。勝海舟の墓と両雄相並んで我が国の将来を見守っています。

(中止の際の連絡)	(緊急連絡先)
前日 の夕刻 に判定し参加者に電話連絡する。中止の振替は5月28日(土)になります	携帯に登録して置くと便利です 上田隆一郎 090-4438-9246 富岡 秀二 090-9300-3562

(服装・履物・持参品)
ハイキングの服装(雨天時の傘・レインコート) 歩きやすい靴
名札(緊急連絡先付)・健康保険証・飲み物

(行程上のお願いと注意点)
虎ノ門駅集合場所で参加費のお支払いをお願い致します。
★ 飲料水は多めに持って、のどが渇く前に定期的にとって下さい。
★ 東京の中心部のウォーキングです、車両の通行が多い為スタッフの指示に必ず従って下さい。又、トイレは指定された処で必ずお済ませ下さい。
★ 今行程の昼食場所は五反田駅周辺のお食事処でお願いします。
今行程は短距離コースを設けていませんが、体調不良を感じたらスタッフに教えてください

※28年3月から参加申込先が変更になりました、ご注意願います
次回中原街道3回目(洗足池駅～東山田駅) 参加申し込みは5月21日(土)までをお願いします。
(申込先) 西出正文 e-mail : nishide@viola.ocn.ne.jp
TEL/FAX : 045-943-3059
携 帯 : 090-1560-8503