

ハルディックウォーキングで楽しもう！



【主催：神奈川県生ノルディックウォーキングクラブ(KNWC)】

横須賀しょうぶ園とヴェルニー公園

私たちは「未病を治すかながわ宣言」登録団体として活動しています。



6月中、花しょうぶ祭りが行われている横須賀菖蒲園では約7,000㎡の田に12品種、14万株の花菖蒲が次々に花を咲かせています。初夏のひと時を弁当を広げ鑑賞し、ゴール地点の横須賀港に隣接するヴェルニー公園では、まだバラの花も残っていることと思いますので、バラと共に自衛艦の浮かぶ景色を楽しみましょう。途中立ち寄る満昌寺は鎌倉幕府開幕の礎となった三浦義明の霊社があり、源頼朝により建立された古刹です。歴史をしのびひと時もまたよき機会でしょう。

- ・ **日時：令和元年(2019年)6月16日(日)**
- ・ **集合場所：京浜急行(京急)北久里浜駅改札口 10時集合**
- ・ **受付：根岸第4公園(駅と途中でスタッフがご案内します) 受付開始:9:30～**
交通例：横浜駅 京急本線快速・三浦口行(9時16分発)～北久里浜駅(9時48分着)



満昌寺



横須賀しょうぶ園



ヴェルニー公園

- ・ **コース：京急・北久里浜駅(男女)～根岸第4公園(WU)～森崎橋入口～佐原より県道27号横須賀葉山線～大矢部公園(男女)～満昌寺(男女)小休止～県道27号～横須賀しょうぶ園(約6km・男女・昼食)～県道27号～横須賀インター入口右折～市道～坂本公園(男女)～京急・汐入駅高架～ヴェルニー公園いこいの広場(男女・CD)約11km 解散14:30頃**
最終解散場所の最寄り駅は、京急・汐入駅、京急・横須賀中央駅、JR横須賀駅です。
(注1)横須賀しょうぶ園にて一次解散とします。しょうぶ園からはJR衣笠駅へのバスが随時便を含めて多数あります。
(注2)当日 しょうぶ園は混雑が予想されます。お弁当の他に敷物をご持参下さい。

- ・ **参加費：1,200円(横須賀しょうぶ園入園料含む) レンタルポールは別途 500円**
- ・ **参加募集人員：100名(申込み順) ・申込締め切り：令和元年6月9日(日)**
- ・ **申込先、問合せ先：小杉 正雄 (お名前、TEL、ポールの要・不要をご連絡下さい)**
Tel/Fax: 045-943-1424 携帯: 080-3501-7348 e-mail: masao_ksg@yahoo.co.jp
- ・ **服装等：ウォーキング出来る服・靴で、両手があくようにリュックで来て下さい。**
- ・ **持参品：お弁当と敷物、飲料水、タオル、薄手手袋、雨具、保険証等**
- ・ **雨天中止：前日17時まで決定します。申込先に問合せ下さい。**

6/16 横須賀NW 申込書

氏名	電話番号	ポールの要/不要	A/B
		要 不要	A: しょうぶ園解散 B: ヴェルニー公園