

ハルディックウォーキングで楽しもう！



【主催：神奈川県健康ノルディックウォーキングクラブ(KNWC)】

湯河原・万葉公園散策とみかん狩り

私たちは「未病を治すかながわ宣言」登録団体として活動しています。



湯河原町は神奈川県西南部に位置し、東京から約 90 キロメートルの距離にあります。相模湾を東に望み、三方を箱根外輪山や伊豆・熱海の山々に囲まれ、海、山、川などの恵まれた自然環境や歴史文化の香り漂う街並みなど多彩な表情を持つ風光明媚な観光のまちです。湧き出でる温泉は大変上品な泉質のうえ効能にも優れているため、遠く万葉の時代から湯治場として栄え、明治以降には文人墨客の静養地として発展してきました。町内を流れる二本の川のうち、鞍掛山に源を発する千歳川は、神奈川県と静岡県との県境であり、川を渡ると熱海市です。

- ・ 日時：令和元年(2019年)11月10日(日)
- ・ 集合場所：JR 東海道線・湯河原駅前広場 9時30分迄に集合 受付開始：9:00～

交通例：JR 横浜駅(7:55 発)～JR 藤沢駅(8:15 発)～JR 小田原駅(8:50 発)～JR 湯河原駅(9:07 着)
JR 横浜駅(8:08 発)～JR 藤沢駅(8:28 発)～JR 小田原駅(9:08 発)～JR 湯河原駅(9:24 着)
受付終了後、桜木公園へ移動しオリエンテーション・ウォーミングアップを実施



土肥実平夫妻銅像

千歳川

独歩の湯

福泉寺

- ・ コース：湯河原駅(受付) ⇒ 桜木公園(オリエンテーション・ウォーミングアップ) ⇒ 国道75号線(千歳川沿いの歩道) ⇒ 東海道新幹線高架下公園(休憩) ⇒ 千歳川沿いの歩道 ⇒ 泉公園(休憩) ⇒ 万葉公園着(約3.5km) ⇒ 万葉公園内を散策(溪流散策路→独歩の湯→文学の小径) ⇒ 観光会館内の会議室(昼食) ⇒ 昼食後自由散策
- 午後 千歳川沿いの歩道 ⇒ 福泉寺(首大仏・休憩) ⇒ みかん狩り農園案内所駐車場(マイクロバスに乗車) ⇒ みかん狩り農園 ⇒ みかん食べ放題 ⇒ みかん狩り農園出発 ⇒ 桜木公園(クールダウン) 15:00頃解散 全行程 約7Km
- (注1) みかん狩り(みかん狩り入園料・食べ放題代金含む)参加者は、参加費 1,400 円申受けます。
- (注2) みかん狩りに参加されない方は、参加費 1,000 円を申し受けます。
- (注3) みかん狩りに参加され、持ち帰り・お土産を希望される方は、現地にて個別に 500 円をお支払い願います。

- ・ 参加費：1,400 円(みかん狩り入園料・食べ放題を含む、持ち帰り代金は、別途 500 円) レンタルポールは別途 500 円
- ・ 参加募集人員：100 名(申込み順) **・ 申込締め切り：令和1年11月3日(日)**
- ・ 申込先、問合せ先：小杉 正雄 (お名前、TEL、ポールの要・不要をご連絡下さい)
Tel/Fax: 045-943-1424 携帯: 080-3501-7348 e-mail: masao_ksg@yahoo.co.jp
- ・ 服装等：ウォーキング出来る服・靴で、両手があくようにリュックで来て下さい。
- ・ 持参品：お弁当、飲料水、タオル、薄手手袋、雨具、敷物、保険証等
- ・ 雨天中止：前日 17 時まで決定します。申込先に問合せ下さい。

11/10 湯河原・万葉公園散策とみかん狩りNW 申込書

氏名	電話番号	レンタルポール	参加 A / B	備考
		要 不要	A: みかん狩り参加 B: みかん狩り不参加	