

県立辻堂海浜公園と県立湘南海岸公園から江の島へ



初春の湘南の潮風を浴びながらノルディックウォーキングを楽しもう!!

【主催：神奈川県ノルディックウォーキングクラブ(KNWC)】

私たちは「かながわ未病改善宣言」登録団体として活動しています。

オリンピックの年となり、ここ江の島ではヨット(セーリング)の競技が開催される予定です。また、サイクリングロードでは遠くに雪化粧の富士山、サザンの烏帽子岩などを楽しめサーフィンやビーチバレー・スケートパークなど多くの若者で賑わいを見せています。解散後には、観光案内所で「江の島 1day パスポート」を購入すれば水族館、江の島など割安で観光やお土産が楽しめます。江ノ電を使えば鎌倉にも足を延ばせる楽しさがあります。



● **開催日：令和3年3月7日(日)** 雨天中止

● **集合場所：JR 辻堂駅 北口広場 10時30分迄に集合**

アクセス例：①大和(小田急江ノ島線) 9:51 発～藤沢 10:05 着 JR 藤沢 10:18 発 辻堂 10:21 着
 ②横浜(JR 東海道本線・小田原行) 9:54 発～辻堂 10:21 着
 ③海老名(相模線・茅ヶ崎行) 9:47 発～茅ヶ崎 10:13 着 JR 茅ヶ崎 10:19 発 辻堂 10:22 着

受付：辻堂駅 北口広場 (駅と途中でスタッフがご案内します) 受付開始：10時から

コース予定

〔集合〕 JR辻堂駅 北口 ～ 〔受付・WU〕 辻堂駅北口広場 (男女) ～ 海浜公園通り ～ 県立辻堂海浜公園 (男女) ～ サイクリングロード ～ 県立湘南海岸公園〔昼食〕(男女) ～ サイクリングロード ～ 〔CD〕 くらげ広場 (男女)

尚、ウォーキングにあたっては「ソーシャルディスタンス」を保ってウォーキングする事に心がけます。

- 参加費： 1,000円 レンタルポールは別途 500円
- 募集人員： 100名(申込み順) ● 申込締め切り： 令和3年2月28日(日)
- 申込先・問合せ先： 小杉 正雄 (お名前、TEL、ポールの要・不要をご連絡下さい)
 Tel/Fax：045-943-424 携帯：080-3501-7348
masao_ksg@yahoo.co.jp ● ポールの要・不要をご連絡下さい
- 服装等： ウォーキング出来る服・靴で、両手があくようにリュックで来て下さい。
- 持参品： お弁当、飲料水、タオル、薄手手袋、雨具、敷物、保険証等
- 重要確認事項： 新型コロナウイルス感染予防の観点で 参加者の皆様にもご留意願います。
 参加当日 ご自身での体温測定・体調確認願います。体調不調の場合は参加ご辞退願います。
 マスク着用・消毒用具持参。
- 雨天中止： 前日 17時までに決定します。申込先に問合せ下さい。

3/7 湘南海浜ロードNW 申込書

氏名	電話番号	ポールの要/不要	備考
		要 不要	