



KPWS 春のイベント こどもの国PW

こどもの国で楽しむポールウォーキング

【主催：(一社)神奈川健生 ポールウォーキング振興会(KPWS)】

健生ポールウォーキング振興会(KPWS)の10の団体が初めての試みで、横浜市の子供の国に集いポールウォーキングを楽しみます。

集合場所：こどもの国 正門前 9時30分

開催日：平成30年3月21日(水・祝日)10:00～12:00

A:元気コース(約5km) NWもOK!

アップダウンの有る外周道路を中心に仲間と楽しく歩きます

B:のんびりコース (約3km)

園内の内周道路を中心にのんびり歩きます。初めての方もOK



<B:のんびりコース>



<A:元気コース>

ウォーキング終了後、園内で自由に昼食を食べます(園内にレストランもあります)

参加費:500円(入園料600円別途)ポールレンタル500円(当日徴収)

募集人員:100名

申込締め切り:平成30年3月10日 (※レンタルポールの要・不要を申請)

連絡先:KPWS 田中和美 (090-4064-8822、gdg01226@nifty.com)

服装等:ウォーキングの出来る服・靴で両手が空く様にリュックで来てください

持ち物:弁当、飲み水、タオル、手袋、雨具、敷物、保険証等

きりと

3月21日 こどもの国PW 申込書 (締め切り 3月10日)

氏名	電話番号	ポールの要/不要
		要 不要