

	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		元日				伊勢原/厚木
6	7	8	9	10	11	12
下田	座間/川崎			秦野		
13	14	15	16	17	18	19
		都筑/秦野/相模原 /座間2	新田			
20	21	22	23	24	25	26
下田	座間 /川崎					
27	28	29	30	31		

	名称	会場	開催時間	担当コーチ	連絡先
都筑	都筑PWクラブ	葛が谷地域ケアプラザ	9:30~12:00	東 晋	090-6014-0585
秦野	秦野NW&PW	秦野市総合体育館	9:30~11:30	村上政司	090-7685-6542
座間	ZAMAノルディックウォーキング同好会	県立座間谷戸山公園	9:50~11:30	梶田洋治	090-2624-7868
座間2	ZAMAノルディックウォーキング同好会	市立芹沢公園	13:30~15:00	〃	〃
相模原	相模原NW/PW同好会	相模大野中央公園	10:00~11:30	渡辺勝六	090-7239-4170
厚木	厚木NW/PWクラブ	萩野運動公園	10:00~12:00	伴 敏郎	0462-224-6039
川崎	川崎ポールウォーキングの会	川崎市等々力緑地公園	10:00~12:00	神立せい子	090-7206-8404
希望が丘	横浜希望が丘コミュニティカフェ	横浜希望が丘カフェ		田口良生	090-8107-9763
伊勢原	SSW(サタデイスポーツウォーキング)	伊勢原市丸山城址公園	10:00~11:30	江口啓一	090-8840-8434
新田	新田PWクラブ	横浜市新田地区センター	13:00~15:00	田中和美	090-4064-8822
下田	下田PW同好会	下田小コミュニティスクール	10:00~12:00	〃	〃