

NPWA コーチ資格更新セミナーのご案内

日本ポールウォーキング協会(NPWA)のコーチ資格は取得後2年で更新が必要です。更新の条件として「更新セミナー」の受講が要件となっています。NPWAの更新講習セミナーが10月28日横浜で予定されていますが、神奈川健生のADの皆さん・健生ポールウォーキング振興会の皆さんを対象とする更新セミナーを健生ポールウォーキング振興会(KPWS)で企画しました。

日時:平成29年11月19日(日) 13:00~17:00

会場:川崎市平和館

川崎市中原区木月住吉町33-1

内容:コーチ資格更新4時間セミナー

せっかく取ったコーチ資格を活かすためにスキルアップを図り、社会貢献をしよう!

- ・講義:マニュアル改訂ポイントの解説、フレイル等健康に関する新しい動きの紹介
- ・実技:歩行姿勢のチェック、高齢者向けの筋トレ法、ウォーミングアップ・クールダウン方法
- ・コーチミーティング: Q&A 情報交換

募集人員: 24名

対象者: 2017年12月31日までに資格更新期限を迎える方(2015年12月迄にコーチ資格の取得者)

参加費: 8000円(税別)

申込: KPWSの会員はサークル同好会毎にまとめて、一般の神奈川健生ADは直接

健生ポールウォーキング振興会 田中まで(090-4064-8822、gdg01226@nifty.com)

問い合わせ: 上記

申込締め切り: 平成29年10月27日(金) KPWS運営委員会でまとめます

参加要項

- ・持ち物:運動の出来る服装と靴、飲み水、帽子、タオル、雨具
ポールが必要な方は申込時に申請してください
- ・天候条件: 雨天でも実施します(台風等の荒天の場合は中止)
- ・講師:日本ポールウォーキング協会マスターコーチプロ 村上政司
同 田中和美

アクセス



東急線武蔵小杉・元住吉駅	徒歩約10分
JR南武線武蔵小杉駅	徒歩約10分
JR横須賀線武蔵小杉駅	徒歩約10分