

# 厚生ポールウォーキング振興会(KPWS) 定例会等一覧表 (2023年10月)

2023. 9.5現在

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		都筑PWクラブ 野定例会 町公民館講習	秦本	座間(NW*PW)	相模原市②	
8	9	10	11	12	13	14
下田PW(定例会)	新羽ケア(元気倶楽部) ふれあいスポーツ(秦野市)	しいの木PW 鎌倉広町・江の島 座間(NW*PW)	西鎌倉 山北町①	秦野定例会 今宿ボールの会 腰越貯筋クラブ	渋谷介護予防	戸塚ネット
15	16	17	18	19	20	21
逗子市スポーツの祭典	川崎PW 平塚市健康指導員	都筑PWクラブ 秦野定例会	山北町②	PW宿河原 座間(NWPW)	秦野市出前講座 渋谷介護予防	
22	23	24	25	26	27	28
下田PW(定例会) 逗子グリーンハイツPW	新羽ケア(元気倶楽部)	しいの木PW 鎌倉広町・江の島	新田WC(定例会) 西鎌倉 希望カフェ	秦野定例会(東田原) 腰越貯筋クラブ	渋谷介護予防	
29	30	31				
逗子グリーンヒル	川崎PW	座間(PWNW) 厚生三浦ネット				

スキルアップ更新講習・資格取得セミナーはポールウォーキング協会に申し込みしてください

※ 参加申込・問い合わせは以下の表を参照願います

地区	名称	会場	開催時間	担当コーチ	連絡先
都筑	都筑PWクラブ	葛が谷地域ケアプラザ	9:30~12:00	東 晋	090-6014-0585
秦野	秦野NW&PWクラブ	秦野市総合体育館	9:30~11:15	村上政司	090-7685-0542
座間	ZAMAノルディックウォーキング同好会	県立座間谷戸山公園	9:50~11:30	新村米子	080-1199-4792
川崎	川崎ポールウォーキングの会	川崎市等々力緑地公園	10:00~12:00	神立せい子	090-7206-8404
新田	新田PWクラブ	横浜市新田地区センター	13:00~15:00	田中和美	090-4064-8822
下田	下田PW同好会	下田小コミュニティスクール	10:00~12:00	〃	〃
鎌倉	鎌倉PWサークル	西鎌倉高齢者センター	10:00~12:00、13:30~15:00	田村美美子	090-3818-2556
旭区				宮坂俊文	080-5189-4128
寒川町				長谷川清孝	090-6048-5044