



**J N W A**  
Japan Nordic Walking Association

特定非営利活動法人 日本ノルディックウォーキング協会

## ノルディックウォーキング 指導者養成講習会 のご案内

**日 程**：2019年 9月 21日(土) 9時30分集合

**会 場**：「万国橋会議センター」 横浜市中区海岸通り4-23

みなとみらい線「馬車道」駅 6 番出口から徒歩 4 分

横浜市営地下鉄「桜木町」駅から徒歩約10分

**主 催**：一般社団法人 神奈川健康生きがづくりアドバイザー協議会

**講 師**：NPO法人 日本ノルディックウォーキング協会 マスタートレーナー

**受講資格**：ノルディックウォーキングを経験済みで普及と指導に意欲のある方

**講習費**：13,000円

(内訳:講習費 6,500 円、テキスト代 1,500 円、公認登録料 2,000 円、初年度年会費 3,000 円)

(\* 協会へ登録いたします。翌年度以降年会費として協会へ 3,000 円/年をお支払いいただきます。)

**申込み締切**：2019年 9月 1日(日)

( 募集予定：20名 定員になり次第締め切ります )

**講習スケジュール**：9:45~16:30 \* 屋外講習はみなとみらい地区で行います

第1部 机上講習 ~ 1時間 + 基礎・基本動作編 ~ 2時間

第2部 実地講習・応用編 + 質疑応答 ~ 2時間

※雨天実施(当日の天候で講習内容を変更する場合があります。雨天でも屋外歩行します)

**持ち物**：

ノルディックウォーキング用ポール、筆記用具／水分補給用ドリンク／タオル／着替え／  
昼食／天候により雨具をご用意下さい。

当日は運動性の高いウェア・シューズ(ローカットをお勧めします)にて受講してください。

☆ポールをお持ちでない方は、レンタルいたしますのでお申し込みください。(1,000 円)

**お申込み・連絡先**：

お申し込みは、申込書をご記入の上、下記の連絡先まで 郵送 又は FAX 又は E-メール  
にてお願いします。

◎最終のご案内は、9月1日締切り後にご郵送します。

【連絡先】 神奈川健生ノルディックウォーキングクラブ(KNWC) 事務局

〒251-0051 神奈川県藤沢市白旗4丁目-10-11 原 喜一郎 気付

Tel/Fax : 0466-82-6064 E-mail : harafam@cityfujisawa.ne.jp

## ノルディックウォーキング 指導者養成講習会 申込書

講習会申込日	2019 年 月 日
講習日 講習地	2019年 9月 21日（土曜日） 「万国橋会議センター」 横浜市中区海岸通4-23
フリガナ	
氏 名	（神奈川健生会員ADは○印を記入下さい）
住 所	〒
連絡先	自宅Tel:       —     — 携帯Tel:       —     — Fax:           —     —
生年月日(西暦)	年 月 日
メールアドレス	
所属団体 (NW 団体)	
備 考	☆レンタルポールを申し込みます   （必要な方は○印をしてください）

**連絡先：**

**神奈川健生ノルディックウォーキングクラブ(KNWC) 事務局**  
 〒251-0051 神奈川県藤沢市白旗4丁目-10-11 原 喜一郎  
 Tel/Fax：0466-82-6064  
 E-mail：harafam@cityfujisawa.ne.jp