



**J N W A**  
Japan Nordic Walking Association

## 特定非営利活動法人 日本ノルディックウォーキング協会

### ノルディックウォーキング **指導者更新講習会**のご案内

インストラクターの皆様には日頃からノルディックウォーキングの普及活動にご協力いただきまして有難うございます。

インストラクターライセンスの継続には、期限の切れる月の前後1年間に更新講習会を受講いただく必要がございます。ライセンスカードを確認いただき期限切れの無い様早めの更新講習の受講をお勧めいたします。

日程 : 2014年9月28日(日) 9時45分集合

会場 : 「かけはし都筑」横浜市都筑区社会福祉協議会(神奈川県)  
横浜市営地下鉄「センター南」駅から徒歩約10分

主催 : 一般社団法人 神奈川健康生きがいくりアドバイザー協議会

講習費 : 3,000円 申請費 2,000円 合計5,000円

(神奈川健生会員は講習費2,000円 申請費2,000円 合計4,000円)

テキストのご入用の方は別途1,500円が必要です

年会費のお支払いがまだの方は別途年会費3,000円が必要です

申込締切: 2014年9月10日(水) (定員20名 定員になり次第締め切ります)

講習内容スケジュール : 10時00分~14時00分 学科 1時間 実技 1時間30分

持ち物 少雨実施(雨天でも屋外歩行します)ノルディックウォーキング用ポール、筆記用具ノ水分補給用ドリンクノタオルノ着替えノ天候により雨具をご用意下さい。

当日は運動性の高いウェア・シューズ(ローカットをお勧めします)にて受講してください。

申し込みは下記まで郵送、FAX又はメールにてお願い致します。

詳細はお申込頂いた方にご案内いたします。

一般社団法人 神奈川健康生きがいくりアドバイザー協議会

(申込み・連絡先)

神奈川健生ノルディックウォーキングクラブ(KNWC)事務局

〒257-0003

神奈川県秦野市南矢名1130-29 村上政司 気付

TEL/FAX: 0463-79-0558

E-mail: ma-bo416@ivy.ocn.ne.jp

