



J N W A
Japan Nordic Walking Association

特定非営利活動法人 日本ノルディックウォーキング協会

ノルディックウォーキング指導者養成講習会のご案内

日 程： 2016年 3月19日(土) 9時30分集合

会 場：「万国橋会議センター」 横浜市中区海岸通り4-23

みなとみらい線「馬車道」駅 6 番出口から徒歩 4 分

横浜市営地下鉄「桜木町」駅から徒歩約10分

主 催： 一般社団法人 神奈川健康生きがづくりアドバイザー協議会

講 師： NPO法人 日本ノルディックウォーキング協会 マスタートレーナー

受講資格： ノルディックウォーキングを経験済みで普及と指導に意欲のある方

講 習 費： 11,000 円

(内訳：講習費 6,500 円、公認登録料 2,000 円、初年度年会費 1,000 円、テキスト代 1,500 円)

申込締切： 2016年3月5日(土)

(募集予定 30 名 定員になり次第締め切ります)

講習スケジュール : 9:45~16:30 * 屋外講習はみなとみらい地区で行います

第1部 机上講習 ~ 1時間 + 基礎・基本動作編 ~ 2時間

第2部 実地講習・応用編 + 質疑応答 ~ 2時間

持ち物

少雨実施(当日の天候で講習内容を変更の場合があります。雨天でも屋外歩行します)

**ノルディックウォーキング用ポール、筆記用具／水分補給用ドリンク／タオル／着替え／
昼食／天候により雨具をご用意下さい。**

当日は運動性の高いウェア・シューズ(ローカットをお勧めします)にて受講してください。

☆ポールをお持ちでない方はレンタルいたしますのでお申し出ください。(1000円)

申し込みは下記まで郵送、FAX又はメールにてお願い致します。

* 最終のご案内は 10 月 20 日頃郵送いたします。

一般社団法人 神奈川健康生きがづくりアドバイザー協議会

神奈川健生ノルディックウォーキングクラブ(KNWC)事務局

〒257-0003 神奈川県秦野市南矢名1130-29 村上政司 気付

TEL/FAX: 0463-79-0558

E-mail: ma-bo416@ivy.ocn.ne.jp

ノルディックウォーキング指導者養成講習会 申込書

| | |
|--------------------------|----------------------------|
| 講習会申込日 | 201 年 月 日 |
| 講習日 | 2016年 3月 19日 (土曜日) |
| 講習地 | 「万国橋会議センター」横浜市中区海岸通4-23 |
| フリガナ | |
| 氏名 | (神奈川県生会員ADは○印を記入下さい) |
| 住所 | 〒 |
| 連絡先 | TEL(携帯可) — — FAX — — |
| 生年月日 | 年 月 日(西暦) |
| メールアドレス | |
| 所属団体 (NW 団体・ 会社など) | |
| 住所 | 〒 |
| 連絡先 | TEL — — FAX — — |
| 備考 | ☆レンタルポールのお申込み(必要者は○してください) |

一般社団法人 神奈川県健康生きがづくりアドバイザー協議会
 神奈川県生ノルディックウォーキングクラブ(KNWC)事務局
 〒257-0003 神奈川県秦野市南矢名1130-29 村上政司 気付
 TEL/FAX:0463-79-0558
 E-mail: ma-bo416@ivy.ocn.ne.jp