



紅葉の蓼科女神湖で楽しむ

ノルディックウォーキング親睦旅行

企画:神奈川健生ノルディックウォーキングクラブ(KNWC)

紅葉真っ盛りの蓼科女神湖畔のリゾートホテルに泊まり、ノルディックウォーキングを楽しみ、美味しいお酒、食事を満喫し、NW仲間と親睦を深めませんか！

日程:平成24年10月21日(日)～22日(月)

現地集合:21日15:30 現地解散:22日13:00

場所:ホテルアンビエント蓼科

(長野県北佐久郡立科町芦田八ヶ野女神湖975)
(TEL:0267-55-7711) (<http://tateshina.izumigo.co.jp/>)



費用:一泊二食7,000円(飲み物代は別途) (2日目NWでのゴンドラ・入園料1,000円)

申込先:梶田洋治 (Email:kajita430118y@yahoo.co.jp) (Fax:046-254-9831) 募集人数:20名

【現地日程】 (10/21):16:00～17:00 女神湖周遊 NW(約2km) 17:00～休息・入浴 18:30～夕食
(10/22): 9:30ホテル前集合～徒歩1km～蓼科牧場～ゴンドラ～山頂駅～御泉水自然園入園～
徒歩1km～ビジターセンター(NWをしない人は周辺を散策)(NW組は園内遊歩道コース
約5km)～11:30山頂駅集合～ゴンドラ～蓼科牧場～徒歩1km～ホテル着12:30)

【交通手段】

①自家用車(地域ごとグループで決めて下さい)

中央高速～諏訪南IC～エコーライン経由大門街道～ホテル(八王子ICから170km・2時間45分)

②直通バス(要予約のため申込時に申請) (乗車場所は別途案内) (片道2,000円/人)

東京駅9:30発～新宿駅10:00発～ホテル着14:30 (申込時に出発駅を申請して下さい)

③電車(各自手配) 1)新宿駅発12:00～スーパーあずさ15号～茅野駅着14:06

送迎バス(要予約)茅野駅14:35発～ホテル着15:20

2)東京駅発10:44～あさま517号～佐久平駅着12:09

【帰り(10/22)】 送迎バス(要予約)佐久平駅12:25発～ホテル着13:10

④自家用車(地域ごとグループで決めて下さい)

⑤直通バス(要予約) ホテル発14:30～新宿駅着19:30～東京駅着20:00

⑥電車(各自手配)ホテル発13:20～送迎バス(要予約) 茅野駅発14:19～あずさ20～新宿着16:36

10/21・22「蓼科女神湖NW親睦旅行」参加申込書 申込締切:9月10日(定員なり次第締切)

氏名:	地区ネットまたは所属同好会:
住所:〒	電話番号(連絡先):
交通手段:(往路)	交通手段:(復路)

