



神宮外苑ノルディックウォーキング

～赤坂御用地周回と黄葉のいちよう並木を訪ねる～

【主催:(社)神奈川健生 ノルディックウォーキングクラブ(KNWC)】

明治神宮外苑にある2020年東京オリンピックのメイン会場に建て替えられる国立競技場を横目に、東宮御所、迎賓館のある赤坂御用地を周回し、青山霊園を横切り、外苑に戻ります。聖徳記念絵画館を背景とした黄葉のいちよう並木はこの時期ならではの景観です。

晩秋のひとときを神宮外苑でノルディックウォーキングを楽しみましょう！

・**集合場所:JR 中央総武線・千駄ヶ谷駅**

・**日時:平成25年12月1日(日)10時集合 (受付:9:30～)**



【絵画館前の黄葉のいちよう並木】



【赤坂御用地の坂道はNWに快適】



【ネオ・バロック様式の迎賓館】

・**コース:**千駄ヶ谷駅～東京体育館～国立競技場～聖徳記念絵画館～東宮御所正門～豊川稲荷～青山霊園～外苑いちよう並木～神宮球場 【計約8km 現地解散:12時40分頃】

※解散後、昼食は自由食です。弁当持参者は絵画館前等で各自お取り下さい。周辺にはレストラン、軽食処は多数ありますが、当日は「いちよう祭り」開催中で混雑が予想されます。

※帰路は、地下鉄・青山1丁目、外苑前、 JR・千駄ヶ谷、信濃町が10分以内にあります。

・**参加費:** 500円、レンタルポールは別途500円 (当日徴収)

・**募集人員:** 100名 (申込み順)

・**申込締め切り:** 平成25年11月23日(土)

・**申込先、問合せ先:** 梶田洋治 【※ポールの要・不要、TELを申請して下さい】

(Tel/Fax:046-254-9831) (携帯:090-2624-7868) (E-mail:kajita430118y@yahoo.co.jp)

・**服装等:** ウォーキング出来る服・靴で、両手があくようにリュックで来て下さい。

・**持参品:** (弁当)、飲料水、タオル、手袋、雨具、敷物、保険証等

※雨天の場合は中止:前日 18 時以降に申込先に問合せ下さい

----- きりとり -----

12/1 神宮外苑NW 申込書

氏名	電話番号	ポールの要/不要
		要 不要