

# ノルディックウォーキングで楽しむ 鎌倉～江の島・海岸道ウォーク

【主催:(社)神奈川健生 ノルディックウォーキングクラブ(KNWC)】

鎌倉駅から由比ヶ浜に出て海岸道で稲村ヶ崎・七里ヶ浜を經由し、片瀬海岸東浜まで江ノ電とともに歩きます。途中の景色は、海岸線を通しての江の島、富士山の眺望を楽しめます。

片瀬海岸東浜で一次解散をし、希望者には昼食後、弁天橋を渡り江の島・島内一周ウォークをします。江の島からの相模湾、富士山の眺望はまた格別です。

春うららの一日をノルディックウォーキングで楽しみませんか！

・**集合場所:鎌倉駅西口**(江ノ電側出口です)

・**日時:平成26年3月16日(日)9:30集合**(受付:9:00～)



【新田義貞ゆかりの稲村ヶ崎】



【七里ヶ浜と江の島、富士山眺望】



【江の島・弁天橋入口】

・**コース:鎌倉駅～鎌倉海浜公園～由比ヶ浜～稲村ヶ崎～七里ヶ浜～小動(こゆるぎ)神社～腰越港～片瀬海岸東浜(約8km)**(一次解散:12:40頃)

※希望者(当日確認):**弁天橋～江の島内周回～小田急・片瀬江ノ島駅(約5km)**(15時頃解散)  
島内有料施設代金は個人負担。希望者は必ず**弁当**を持参して下さい。

・**参加費:** 500円、レンタルポールは別途500円(当日徴収)

・**参加募集人員:** 100名(申込み順)

・**申込締め切り:** 平成26年3月8日(土)

・**申込先、問合せ先:** 梶田洋治 【※ポールの要・不要、TELを申請して下さい】

(Tel/Fax:046-254-9831)(携帯:090-2624-7868)(E-mail:[kajita430118y@yahoo.co.jp](mailto:kajita430118y@yahoo.co.jp))

・**服装等:** ウォーキング出来る服・靴で、両手があくようにリュックで来て下さい。

・**持参品:** 弁当、飲料水、タオル、手袋、雨具、敷物、保険証等

※雨天中止(申込先に問合せ下さい)

----- き り と り -----

3/16 鎌倉～江の島・海岸道NW 申込書

氏名	電話番号	ポールの要/不要
		要 不要