

ノルディックウォーキングで楽しむ 鎌倉～江の島・海岸道ウォーク

【主催：神奈川健生ノルディックウォーキングクラブ（KNWC）】 H26年3月16日(日) 総参加者数：165名

鎌倉駅西口から鎌倉海浜公園に出て、海岸道を片瀬海岸東浜まで歩きました。(約8km) 晴天でしたが海からの強風で砂の舞いに悩まされながらの行程でしたが、ヨット・サーフィンで遊ぶ由比ヶ浜の海岸線の景色、稲村ヶ崎からの七里ヶ浜・江の島の眺望は生憎富士山を見られなかったに関わらず見事でした。

今回はKNWC始まって以来の165名の参加者で大人数になったため、道中の安全、隊列の整理、トイレの渋滞回避から3班編成の協力を得ての実施となりましたが、参加者のご協力で無事終了出来ました。

お昼過ぎに東浜に到着各班毎に一次解散をし、海風が強く砂の舞いのため海岸での食事予定を地下道での持参弁当食事になりましたが、食事後、半数近くの希望者で江の島島内一周オプションウォーク(約4.5km)を2班で行いました。当日は江の島祭りの開催日で島内はごった返していましたが、アップダウンもあるため快適なウォークを楽しめ、小田急・片瀬江ノ島駅前での解散になりました。(9:30～14:30、計12.5km)

稲村ヶ崎から江の島を背景に各班の集合写真。3枚で参加者総人員



海岸道からの景色は素晴らしかった



海岸道のウォークは快適でしたが、後半は強風に悩まされました



片瀬海岸に到着し地下道で食事後、希望者で江の島島内ウォークし解散

