

ノルディックウォーキングでお台場と レインボーブリッジをまるごと楽しもう！

【主催：(社)神奈川健生ノルディックウォーキングクラブ・KNWC】

東京湾のまぶしい日差し・気持ち良い潮風を感じながら、ノルディックウォーキングを楽しみましょう。みんなの「楽しい」が集まる、ショッピングセンター、レストラン、アミューズメント施設など、ぽっかり浮かんだ巨大なテーマパークを思わせる、大人気スポットです。



- ・日時：平成26年9月21日(日) 9時50分集合
- ・集合場所：りんかい線・国際展示場駅改札口(受付:9時30分～)

参考：京浜東北線「横浜～大井町、約16分」 「臨海線大井町～国際展示場、約10分」



パレットタウン大観覧車



自由の女神像とレインボーブリッジ



レインボーブリッジからお台場公園を望む

- ・Aコース： 国際展示場駅～夢の大橋～セントラル広場～自由の女神像(休憩)～
～台場公園～お台場海浜公園CD(昼食)～レインボーブリッジ～芝浦折返し～
レインボーブリッジ～お台場(約11km・解散14時30分頃)
- ・Bコース：(Aコースに同じ)お台場海浜公園CD(昼食)後解散(約7km)
- ・参加費：1,000円 レンタルポール別途500円 (当日徴収)
- ・募集人員：100名(申込み順) ・申込締め切り：平成26年9月12日(金)
- ・申込先：長崎 順一 (お名前、TEL、ポールの要・不要、コースを申込み下さい)
(Tel/Fax:045-801-6436) (携帯:080-6667-1055)
(j-naga@nj-one.com)
- ・服装等：ウォーキング出来る服・靴で、両手があくようにリュックで来て下さい。
- ・持参品：弁当、飲料水、タオル、薄手手袋、雨具、敷物、保険証等
- ・雨天中止：(前日17時までに決定します。申込先に問合せ下さい)

9/21 お台場NW 申込書

氏名	電話番号	ポールの要/不要		コース	
		要	不要	A	B