

ノルディックウォーキングで楽しむ

県西・山北町 **しゃすい**の**たき** と みかん狩り



【主催：(社) 神奈川健生 ノルディックウォーキングクラブ (KNWC)】

私たちは「未病を治すかながわ宣言」登録団体として活動しています。

山北の町を一望できる河村城址歴史公園に登り、史跡に触れます。

ここから日本の滝百選、全国名水百選に選ばれた洒水の滝（三段になっているが見えるのは一の滝 69m）を巡り紅葉を楽しみます。このコースは神奈川県指定の森林セラピーロードですので、森林の癒し効果を実感しましょう！この地ではみかんの収穫期です。みかん狩りを加えるコースも用意しましたので、自分でもいだみかんを食べ、2kgのお土産を持って帰りましょう！

・ **集合場所：JR 御殿場線・山北駅** ※JR 松田駅発 9:30 に必ず乗車。

・ **日時：平成26年11月30日（日）9:50 集合** ※雨天中止



【関東の名瀑・洒水の滝と紅葉】



【河村城址歴史公園】



【みかん狩りも楽しもう！品種は青島】

- ・ **Aコース**： 山北駅～河村城址歴史公園～日向～洒水の滝～（昼食休憩）～山北駅
【計約6.5km 山北駅解散：13:50頃・山北駅発14:11で松田方面に乗車できます。】
- ・ **Bコース**： 洒水の滝・昼食休憩までAコースと同じ～日向みかん畑～（みかん狩り）～洒水の滝入口～山北駅 【計約8km 山北駅解散：15:00頃・山北駅発15:15に乗車。】

※JR御殿場線のダイヤは本数が極端に少ないです。集合時間は時間厳守して下さい。

- ・ **参加費**： **Aコース**： 1,000円、
Bコース： 1,500円（みかん狩り入園料込・2kg お土産付）

* レンタルポールは別途500円（当日徴収）

- ・ **募集人員**： 100名（申込み順） ・ **申込締め切り**： 平成26年11月22日（土）
- ・ **申込先、問合せ先**： 長崎 順一 【※氏名、TEL、コース、ポールの要・不要を申請して下さい。】

(Tel/Fax:045-801-6436) (携帯:080-6667-1055) (E-mail:j-naga@nj-one.com)

- ・ **服装等**： ウォーキング出来る服・靴で、お土産みかんが入るリュックで来て下さい。
- ・ **持参品**： 飲料水、タオル、手袋、雨具、敷物、保険証等。（弁当は必ず持参して下さい。）

※アクセス：小田急・海老名(8:42)～(9:13)新松田～(徒歩)～JR松田(9:30)～(9:37)JR山北

きりとり

11/30 山北・洒水の滝&みかん狩りNW 申込書

氏名	電話番号	コース		ポールの要/不要	
		A	B	要	不要