

洒水の滝

山北町の紅葉狩り・ミカン狩り ノルディックウォーキング

【主催：(社) 神奈川健生 ノルディックウォーキングクラブ (KNWC)】

「H26、11、30、10時～14時30分 距離約8Km 天候：晴 参加者：102名 (内スタッフ13名)」

御殿場線「山北駅」をスタート、トレッキングを想わせる坂道に筋肉アップを実感？紅葉と落ち葉のジュウタンを踏みしめる心地良さに上り坂も快調「河村城址公園」に到着、美しい紅葉の公園に疲れも忘れ、参加者の黄色い声とシャッター音が響いていました。

天候に恵まれてのノルディックウォーキング、紅葉狩り、ミカン狩りも楽しめて参加者からも好評でした。



敷き詰めた様な落ち葉が気持ち良い



上り坂で大汗を掻いて「河村城址公園」へ、見事な紅葉に癒されました(^o^)



紅葉の山並に見惚れながら・・・



「洒水の滝」近くの最勝寺 紅葉に負けない美しい笑顔



紅葉を楽しみながら美味しいお弁当タイム



「洒水の滝」マイナスイオンで健康長寿