

# 多摩川八景を眺めながら

## 多摩リバーで楽しむ ノルディックウォーキング

【主催（社）神奈川健生ノルディックウォーキングクラブ・KNWC】

私たちは「未病を治すかながわ宣言」登録団体として活動しています。



多摩川の源流は山梨県笠取山、河口は羽田沖の東京湾、全長138km、山梨・東京・神奈川県を流れる一級河川です。今回は、そのうちの約9km丸子橋附近（多摩川駅）から上流に向かって左岸を多摩水道橋附近（和泉多摩川駅）までノルディックウォーキングで楽しめます。

昼食場所の二子玉川公園ではたっぷりお時間をとりますので、美しい日本庭園「掃真園」を散策して下さい。

- ・日時：**平成27年11月29日（日曜日）** 10時集合
- ・集合場所：東急線「多摩川駅」改札出口

交通例：東横線 横浜駅（9時12分）～武蔵小杉乗換（9時26分・31分）～多摩川駅（9時34分）



古墳群の多摩川台公園



二子玉川公園



日本庭園 掃真園



兵庫島公園

・コース：多摩川台公園-左岸から上流に向かう、多摩川玉川公園—多摩川遊園—二子玉川公園(昼食休憩)—二子玉川駅—兵庫島公園—二子玉川緑地運動場—砵球技場-多摩川緑地公園-和泉多摩川駅(小田急)

※約9km, 14時45分頃解散予定

- ・参加費：1,000円 レンタルポールは別途 500円
- ・参加募集人員：100名（申込み順） ・申込締め切り：平成27年11月22日（日）
- ・お申込、問合せ先：長崎 順一 email: [j-naga@nj-one.com](mailto:j-naga@nj-one.com)  
(Tel/Fax: 045-801-6436) (携帯: 080-6667-1055)

・服装等：ウォーキング出来る服・靴で、両手があくようにリュックで来て下さい。

・持参品：弁当、飲料水、タオル、薄手手袋、雨具、敷物、保険証等

・雨天中止：（前日17時までに決定します。申込先に問合せ下さい）

11/29 多摩川NW 申込書

氏名	電話番号	ポールの要/不要
		要 不要