

# 南国リゾートの雰囲気が漂う逗子海岸と古都鎌倉をノルディックウォーキングで楽しもう



富士山の眺望や芸能人も憧れる披露山庭園住宅、逗子マリーナなど見どころも豊富  
 【主催：(一社)神奈川健生ノルディックウォーキングクラブ・KNWC】

私たちは「未病を治すかながわ宣言」登録団体として活動しています。

- 逗子は逗子海岸などマリンスポーツが盛んですが、海を見渡せるスポットも多く、披露山公園や逗子市郷土資料館からは富士山や伊豆半島、江の島などの絶景が楽しめます。
- 逗子駅近くに有る亀岡八幡宮を始め神社やお寺、史跡も多く、歴史好きな方には楽しい場所でしょう。



**・開催日：平成30年3月4日(日)** 雨天中止

**・集合場所：JR逗子駅 東口 9時30分集合** ※受付場所【**亀岡八幡宮**】

交通例：横浜駅(8時42分)～大船駅(9時05分)～逗子駅(9時16分) JR 逗子駅からスタッフがご案内



徳富蘆花『不如帰』の舞台、浪子不動園地 披露山公園から富士山・江の島を望む 逗子マリーナは南国リゾート??

・**コース**：JR 逗子駅～亀岡八幡宮(受付 WU)～逗子市郷土資料館～太陽の季節碑(男女)～浪子不動園地～披露山公園(昼食)(男女)～披露山庭園住宅～逗子マリーナ(小坪海浜公園)～和賀江島～内藤家墓所～光明寺(男女)(解散)～鎌倉駅  
 距離：約 8km 逗子駅～光明寺(解散) (光明寺～鎌倉駅までバス便あり) 光明寺～鎌倉駅まで 約 2km(徒歩 30分)

・**参加費**：1,000円 レンタルポールは別途 500円 ・**解散** 午後 2時30分予定

・**参加募集人員**：100名(申込み順) ・**申込締め切り**：**平成30年02月25日(日)**

・**申込先、問合せ先**：長崎 順一 (お名前、TEL、ポールの要・不要をご連絡下さい)

Tel/Fax:045-801-6436 携帯:080-6667-1055 mail:jonenagasaki@nj-one.com

・**服装等**：ウォーキング出来る服・靴で、両手があくようにリュックで来て下さい。

・**持参品**：お弁当・飲料水、タオル、薄手手袋、雨具、敷物、保険証等

・**雨天中止**：(前日 17 時まで)に決定します。申込先に問合せ下さい)

## 3/4 逗子海岸 NW 申込書

氏名	電話番号	ポールの要/不要	
		要 不要	