

【ZAMA ノルディック・ウォーキング同好会(ZNW)からのご案内】



# ノルディックウォーキング で楽しむ

## 座間・相模川の水仙とお汁粉

座間市の花を味かそうボランティアの会(座間花ボラ会)では、

座架衣橋下の座間市「水と緑の風広場」に約2万本の水仙を

植えています。私たち ZNW でも 2 区画を借りて植えました。



3月はラッパ水仙が満開予定です。お弁当を持って私たちの

水仙鑑賞のノルディックウォーキングを楽しみませんか！



**お汁粉**をつかってお待ちしますので、是非ご参加ください。

- ・日時:平成25年3月30日(土) 10時集合 (解散予定14時半頃)
- ・集合場所: 小田急線・座間駅 改札口(急行は止まりません)
- ・コース: 座間駅発~新田宿グラウンド(相模川左岸を上流へ)~座架衣橋脇の水仙花壇(昼食)  
~JR 相武台下駅(1次解散)~座間神社⇒座間駅と相武台前駅コース(約9km)
- ・参加費: 専用ポール持参の方300円、レンタルポールの方500円(当日徴収)
- ・参加募集人員: 30名限定(申込み順) ・申込締め切り: 平成25年3月23日(土)  
※定員なり次第締め切り
- ・申込先、問合せ先: (ポールの要・不要、TELを申請して下さい)  
梶田 洋治:(Tel:046-254-9831)(携帯:090-2624-7868)(E-mail:kajita430118y@yahoo.co.jp)
- ・雨天の場合は中止: 前日夜の天気予報で決定し、参加申込者に連絡します。
- ・持参品: 保険証、弁当、飲料水、タオル、手袋、敷物、雨具等。
- ・服装等: ウォーキング出来る服・靴で、両手があくようにリュックで来て下さい。

3/30 座間相模川・水仙とお汁粉を楽しむNW 申込書

氏名	電話番号	ポールの要/不要	
		要 不要	