

なんでも勉強会:10月のご案内

❖ テーマ: 「健康寿命は歯が命！」
～人生100年時代、その達成のカギは歯の健康～

❖ 講師: 安倍 薫: シニア大楽講師

❖ 講演概要

平均寿命と健康寿命には大きな差がありますね。健康寿命をいかに延伸するかが私共の大きな課題です。そこでこの具体策として「歯の健康」をとりあげ、その道の専門家に下記の内容をお話して頂きます。

◇ ～人生100年時代～と言われる昨今、健康寿命を延ばす秘訣は以外にも

“口の健康”がカギになる? その理由とは～

◇ 世界ギネス記録に載ったほど誰でも罹る“歯周病と様々な生活習慣病の関係”とは?

◇ いつまでも“心と身体の若さを保つヒミツ”とは?

(老化スピードを遅らすポイントは体のサビとコゲ!! その予防策とは?)

❖ 日時: 2021年10月14日(木) 14:30～16:30 14:15～受付開始

❖ 場所: かながわ県民センター 711号会議室

❖ 講師のプロフィール

- 現役歯科衛生士
人生の折り返し点である50歳を境に予防医学を広めたいと講演活動にチャレンジ! 現在に至る
歯科医院2ヶ所勤務、介護施設の口腔ケア、健康管理士として健康経営では会社従業員の健康改善のサポート、フリーランスとして活躍中
- 資格 歯科衛生士(国家資格)
日本抗加齢医学会認定指導士
健康管理士



横浜駅西口 徒歩5分

◆ 申込先

勉強会事務局 小泉かよ宛

TEL 090-1212-6926

e-mail <koizumi.kk@knd.biglobe.ne.jp>



会費

○1回のみ: 500円

主催 神奈川健康生きがづくりアドバイザー協議会