

第3回健生カルチャー講座

[幸せな人生を送るには]

～ポジティブに生き、楽しみ、学ぶ～

◆お話しの概要

- 人生100年といわれる長寿時代、誰でも**素敵な人生、幸せな人生、満たされた人生**を送りたいと考えていることでしょう。
- いま、**どのような時、どのような役割やシーン**で幸せを実感していますか？
- **幸せとは何か、幸せに生きる**には何を意識したり心掛けたり、どのような役割を担った活動をしたら幸せ感が高まるでしょうか？
- 70代、80代は自分と向き合い、生きる意味、自分に合った生き方、楽しく生きるための幸せな人生の送り方を一緒に考えて見ませんか！

講師

卯尾直孝氏

◆講師のプロフィール

企業退職後、私立大学キャリアセンターに8年間勤務しキャリア教育・指導に携わる。

また、雇用能力開発機構やNPOで、フリーターやニートを対象とした人生・就職支援相談・若者のキャリア講座・ライフプランの講師として8年間携わる。

その他、主な講演先は国立大学・私立大学、各県公立学校共済組合、県、市、区等の行政や企業、社会福祉協議会等でライフプラン（家庭経済、健康、生きがい）、ボランティア入門等。

~~~~~

10月18日(火) 14:30～

かながわ県民センター 604 会議室  
横浜駅より徒歩5分 ☎045-312-1121

~~~~~

◆お申し込み・お問合せ：都築(080-3403-8763)へ
*定員になり次第締め切らせて頂きます。

◆会員の方は参加可否のご連絡を、非会員の方は個別にお申し込み下さい。カルチャー講座は原則会員制ですので、是非入会して下さい。

◆参加費・入会される場合 年会費・2,000円(6回分)
・今回のみ参加の場合・500円です。

※個人情報健生カルチャー講座のみに使用します。

主催：(一社)神奈川健生協議会 [健生カルチャーサークル]

世話役 公家、二瓶、小泉、

都築：e-mail<miyakos16@cx.em-net.ne.jp>