

第4回 健生カルチャー講座のご案内です。

下記の内容をご覧になって参加をご希望される場合はFAX か電話で11/15日迄に申し込み下さい。

家族が読みたくなるような

人生の思い出を綴る

～あなたが歩んだ道を綴ってみませんか～

◆お話しの内容

- ・ご自分の人生を書き残す事は、貴方を支える方々に対して、とても大切な事です。
- ・この講座では「自分史」を実際に作った講師が下記に沿って分かり易く解説します。

1. 作り方は、2種類あります

2. 編纂の仕方は、この様にします

3. 書き込む内容は、こんな項目を選びましょう

4. 編集の仕方は、この様に工夫しましょう（写真の活用など

◎当日は講師が作った実際の自分史を回覧しますので、ご期待下さい。

講師 高島 慶次氏

健康生きがいづくりアドバイザー

◆講師のプロフィール

- ・昭和14年4月、東京日本橋で誕生
- ・都立国立高校と日本大学理工学部卒業
- ・NECに勤務、オーストラリアに駐在員
- ・箱根に移住して木工細工に取り込む
- ・異業種交流会「高齢社会を考える会」創設
- ・各種ボランティア活動
- ・講師活動：

① 私が実践している「般若心経」

② 四国お遍路の旅

・出版

① 「お遍路で確かめた夫婦に絆
～1200キロ、45日間の対話～」

② 妻 由美の俳句集「蘇芳」

③ 「箱根かるた」

12月9日(金)14:30～

かながわ県民センター711会議室

横浜駅より徒歩5分 ☎045-312-1121

~~~~~

### ◆お申し込み・お問合せ：都築まで

都築迄：☎080-3403-8763

FAX 045-913-9538

### ◆会員の方は参加可否のご連絡をお願いします。

非会員の方は個別に上記迄お申込み下さい。

### ◆参加費 ・入会される場合 年会費 2,000円

・今回のみ参加の場合 500円

### ◆主催 健生カルチャーサークル

責任者 都築 潔