

[健生カルチャー講座]:今後の予定

今後の予定をご案内しますので奮ってご参加下さい。

2023.9.27
健生カルチャーサークル

2024年 2月7日 (水)	伊藤 彩 認知症予防脳トレマスター	「認知症予防の脳トレ法」 ～シニア世代、楽しく健康に生きよう!～ 「知らなかった」を知ること、 明日の行動が変わる]	介護事業に従事する 認知症予防脳トレ士が、伝える認知症予防 の実践法。 ・脳トレ機能別ジャンル ・脳が衰えると何が起ころ? など
4月 日	渋谷興二	「宇宙観の人生を語る」 ～世界の自然と文化を訪ねて	下記について語る ・生きがいの原点:夢と希望、感動と記憶 ・具体的目標:写真、コーラス他 ・宇宙観人生:死生観、命の連鎖他
6月 日 日程は未定	森 卓爾	「世界遺産入門II」	・世界遺産について ・アジアと日本の世界遺産について ～タイ、マレーシア、インドネシア～
8月 日 日程未定	狩野陽二	80歳から輝いて生きる 自分を創ろう!	地元、横浜市鴨居における様々な地域貢 献活動を紹介する。 例:健康まち歩き、生き生きサロン、出版