

受講者募集：民間資格取得講座

# 健康生きがいづくり アドバイザー養成講座

## 健康生きがいづくりアドバイザーとは

(一財)健康・生きがい開発財団が認定する資格です。地域で健康・生きがいづくり、仲間づくりの支援など人生の二幕目を充実させる役割を担っています。

神奈川健生では約 220 名を超えるアドバイザーが地域で下記の通り幅広く活動しています。

- ★行政・企業などと協働、連携しセミナーで健康寿命延伸、生きがいづくりの啓発・支援活動
- ★健康増進、介護予防に役立つノルディック・ポールウォーキング活動、神奈川旧街道歩く活動
- ★神奈川の自然、文化、歴史、産業に触れて仲間づくりに向けての神奈川健生クラブ活動
- ★判断能力が低下した方の権利を守るために成年後見センターによる後見人活動
- ★地区ネット(居住地域別)活動、各種のサークル活動等でアドバイザーが幅広く活躍

## ● 日程と学習内容

日程	学習の内容
4月14日(日) 14:30~20:00	1.現代社会と中高年(高齢化の進展と現状、課題。21世紀の高齢者像) 2.中高年と健康生きがい(健康生きがいづくりとその支援策)
4月20日(土) 13:00~18:00	3.中高年と健康(中高年の心身の健康づくり、現状と課題) 4.中高年と家庭経済(定年前後の家庭経済プランの立て方、贈与・相続の基礎知識)
4月28日(日) 13:00~19:00	5.中高年と家族、地域社会(家族・地域の機能、社会参加、ボランティア活動) 6.中高年と就労(中高年齢者の雇用の現状、勤務延長制度と再雇用の現状)
5月12日(日) 13:00~18:00	7.中高年と余暇(余暇と生きがいづくり、生涯学習と生きがいづくり) 8.中高年と福祉、年金、医療(福祉・年金・医療の現状と課題)
5月19日(日) 13:00~18:00	9.健康生きがいづくり支援活動基本論(アドバイザーの役割、対人援助技術、カウンセリングの基本) ※課題レポート作成



(注)日程、カリキュラムは都合により変更になることがあります。

\*\*\*\*\*



主催：一般財団法人 健康・生きがい開発財団

一般社団法人 神奈川健康生きがいづくりアドバイザー協議会

後援：横浜市健康福祉局/川崎市健康福祉局/神奈川県社会福祉協議会

<b>日程</b>	2019年4月14日(日)～5月19日(日)(全5日間)
<b>会場</b>	かながわ県民センター (横浜駅西口徒歩5分 下記略図参照) 横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2
<b>定員</b>	20名(年齢・性別を問わずどなたでも受講できます)
<b>締切</b>	2019年3月31日(日)
<b>申込先</b>	一般財団法人 健康・生きがい開発財団 (詳細は下記受講申込参照)
<b>費用</b>	① 養成講座25,000円【受講料・テキスト(4冊)】(費用は消費税込) ② 資格認定研修会20,000円 ③ 登録料10,000円(1年更新)

- 健康生きがいづくりアドバイザーとして認定されるには、「課題レポート」提出後、財団の2日間の「資格認定研修会」を受講し、財団に「登録」する必要があります。
- (一財)健康・生きがい開発財団、(一社)神奈川健生の詳細内容は、下記のホームページをご覧ください。

(一財)健康・生きがい開発財団 <a href="http://www.ikigai-zaidan.or.jp/">http://www.ikigai-zaidan.or.jp/</a>	(一社)神奈川健康生きがいづくりアドバイザー協議会 <a href="http://kanagawa-kensei.com/">http://kanagawa-kensei.com/</a>
--	--

● お問い合わせ先

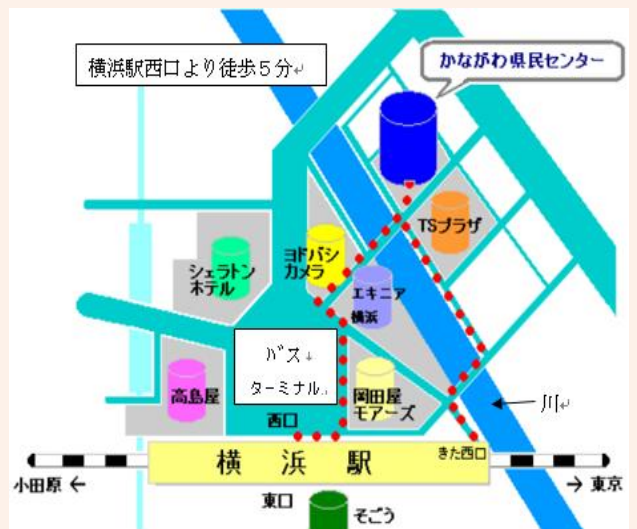
(一財)健康・生きがい開発財団  
東京都文京区小石川 5-2-2 わかさビル 4F  
TEL:03-3818-1451 担当:大熊謙治

● 開催会場のアクセス

横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2  
かながわ県民センター 横浜駅西口徒歩5分

● お申込み方法

受講申込書をメール、FAX又は郵送して下さい。  
受講申込を受け付けた後、受講料の支払い案内  
をご郵送いたします。



<b>健康生きがいづくりアドバイザー養成講座 受講申込書</b>			
次のいずれかでお申込み下さい(FAX 03-3818-3725)(Eメール <a href="mailto:info@ikigai-zaidan.or.jp">info@ikigai-zaidan.or.jp</a> ) (郵送:〒112-0002 東京都文京区小石川 5-2-2 わかさビル 4F)			
フリガナ		性別	男 女
お名前		年齢	
ご住所	〒		
電話・FAX	自宅	携帯	FAX
メールアドレス			

\* 個人情報は養成講座のみに使用し、他に利用することはありません。