

かながわ健生クラブ

新型コロナウイルス感染防止対策

手指の消毒

3つの密(密閉・密集・密接)を避ける

- 1 活動日の朝、検温をし、熱がある・体調が良くない場合は、参加を控えましょう。(受付時、体調・体温を伺い参加者名簿に☑記入いたします)
- 2 マスクを着用し、ご自分の体質にあった除菌用ハンドスプレーをご持参ください。
- 3 人との距離は最低1メートル空けましょう。
- 4 会話は大声を控え、近すぎないようにしましょう。
- 5 バスや電車内で人との距離が近くなる場合は、会話を慎みましょう。
- 6 手指の消毒は、集合時・参加費支払後・トイレ利用後等適宜、行いましょう。
- 7 施設利用の際は、施設の感染防止対策に従って行動しましょう。
- 8 食事の前に、30秒程度かけて手を洗いましょう。
- 9 食事は対面でなく、横並びで座りましょう。
食事時、マスクの脱着はこまめにしましょう。
- 10 帰宅したら、手や顔を洗いましょう。
- 11 参加費は、釣銭の無いよう準備をお願いします。
- 12 参加するスタッフもみなさんと同じように感染防止対策を行います。



かながわ健生クラブでは、4月からの活動再開に際しまして、上記各項目に沿った計画・実行を実現するために従来の計画を見直し、必要に応じて変更を行うようにしております。みなさまと一緒に楽しく安全に定例活動を行いたいと願っておりますので、よろしくお願ひいたします。