

## かながわ健生クラブの活動と魅力

シニアが健康で生きがいのある生活を送れるように活動しています。

当クラブは数多くの魅力を備えています。

- ・外に出て何かを見たい、知りたい、学びたいと思われる方や仲間づくりをしてみたい方に本クラブをお勧めします。
- ・入会の前に、体験参加をしていただき、活動を確認、実感していただけます。
- ・木曜会、火曜会からご都合のよい曜日の会に入会できます。
- ・アウトドアで適度な距離を歩き、心地よい景色や新鮮な空気に触れ、心身のリフレッシュと健康増進に役立ちます。
- ・年間の定例活動計画表（裏面参照）とは別に、定例活動月の前月に、詳細な活動内容を記載した「ご案内」と出欠連絡のための返信はがきをお送りします。
- ・定例活動に参加された方には、万が一に備え傷害保険を付保します。
- ・雨天中止の場合は、前日夕方までに電話にてご連絡します。
- ・かながわ健生クラブの上位組織である(一社)「神奈川健生」の各種サークル・同好会にご参加できます。  
各種サークル・同好会：  
ゴルフの会、歌を楽しむ会、俳句の会、旅の会、  
コントラクトブリッジの会 等々
- ・本クラブの健康と生きがいづくりの定例活動は、神奈川県社会福祉協議会の後援を受けています。

## 会の概要

**目的** 主に神奈川県民を対象に健康と生きがいづくりのための定例活動を行い、会員相互の仲間づくりを推進します。

**テーマ** 1999年4月に発足してから約610回『神奈川を知らう～その自然、歴史、文化、産業～』をメインテーマとして活動を続けています。

**対象** 本会の目的に賛同するおおむね50歳以上の方。ご夫婦の参加も歓迎します。

**定員** 木曜会、火曜会、各100名  
1年間の会員制とします。

**内容** 「神奈川の自然、歴史、文化、産業を知らう」を主たる活動テーマとして 年10回を目処に定例活動を行います。  
開催日時は、テーマに相応しい季節、原則平日の曜日・時間帯を設定し、ご案内します。  
会員は案内状に基づき、その都度、事前にお申し込みいただくことにより、定例活動にご参加出来ます。

**費用** 年会費 個人 5,000円、夫婦 7,000円  
(7月以降入会の年会費は下表参照)  
その他に、定例活動の参加者から、その都度実費相当の参加費を徴収します。

入会月	4～6月	7～9月	10～12月	1～3月
個人	5千円	3.5千円	2.5千円	1千円
夫婦	7千円	5千円	3.5千円	1.5千円

## 神奈川の自然、歴史、文化、産業を知らう

健康と生きがいづくりの定例活動と  
会員相互の仲間づくりを楽しみましょう

## かながわ健生クラブ

### 【2023年度 ご案内】



## かながわ健生クラブ

〒230-0012 横浜市鶴見区下末吉4-10-1 ウッドハイム清和5階  
(一社)神奈川健生 事務局(内)  
(電話)090-9300-3562 富岡秀二、(FAX)045-947-2781  
ホームページ：<http://kanagawa-kensei-club.jimdo.com>



健生クラブで



一般社団法人神奈川健康生きがいづくりアドバイザー協議会  
「略称：(一社)神奈川健生」は「未病の改善かながわ宣言」に賛同し、健康と生きがいづくりのための活動をしています。