

活動と魅力

シニアが健康で生きがいのある生活を送れるように活動しています。

当クラブは数多くの魅力を備えています！

- 外に出て何かを見たい、知りたい、学びたいと思われる方や仲間づくりをしてみたい方に本クラブをお勧めします。
- アウトドアで適度な距離を歩き、心地よい景色や新鮮な空気に触れ、心身のリフレッシュと健康増進に役立ちます。
- 年間の定例活動プログラム(裏面参照)とは別に、定例活動月の前月に、詳細な活動内容をLINEを使ってお知らせします。
- 定例活動に参加された方には、万が一に備え傷害保険を付保します。
- 入会の前に、体験参加をしていただき、活動を**確認**、実感していただけます。
- 当日雨天等で楽しい活動ができない場合は中止します。活動の機会を減らさないために、原則、一週間後に予備日を設けています。

当クラブの健康と生きがいづくりの活動は、神奈川県社会福祉協議会の後援を受けています。

会の概要

目的 主に神奈川県民を対象に健康と生きがいづくりのための定例活動を行い、会員相互の仲間づくりを推進します。

テーマ 1999年4月に発足してから約630回『神奈川を知ろう～その自然、歴史、文化、産業～』をメインテーマとして活動を続けています。

対象 本会の目的に賛同していただける、おおむね50歳以上の方が対象です。ご家族での参加も歓迎します。

定員 100名
1年間の会員制です。

内容 年10回を目途に定例活動を行います。開催日時は、テーマに相応しい季節を選び、火曜日又は木曜日の朝10時ごろより午後2時ごろまでです。会員はLINEでの案内をご覧いただき、ご自分の興味や都合に合わせて参加していただけます。

費用 年会費 1人 2,000円 *
その他に、定例活動に参加される際に参加費1,000円と交通費等の実費がかかります。

* 10月以降入会される際の年会費は半額の1,000円になります。

楽しく歩こう！

一人で参加も！二人で参加も！
エンジョイできる！！

KKC

かながわ健生クラブ

【2024年度 ご案内】



鎌倉 寛園寺山門前



かながわ健生クラブ

一般社団法人

神奈川健康生きがいづくりアドバイザー協議会

ウェブサイト



または **健生クラブ** 検索

お問い合わせはLINEで →→→→→



〒230-0012

横浜市鶴見区下末吉4-10-1ウッドハイム清和5階



当社団法人は「未病の改善かながわ宣言」に賛同し、健康と生きがいづくりのための活動をしています。